УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
"Детский сад №202"
_____О.В. Шушаева
протокол педагогического совета
№ 1 от 28.08.2026 г.

Режим дня
вторая группа раннего развития (№ 7)
2 – 3 года

Время	Мероприятие
7.00-8.00	❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка
8.00-8.30	❖ Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	❖ Игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.30	❖ Организованная образовательная деятельность
9.30-9.50	❖ Игры, самостоятельная деятельность
9.50-11.00	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
11.00-11.30	❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.30-12.00	❖ Обед
12.00-15.00	❖ Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	❖ Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.30	❖ Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	❖ Игры, совместная деятельность
16.00-17.10	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
17.10-17.20	❖ Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.20-17.50	❖ Ужин
17.50-19.00	❖ Самостоятельная деятельность, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
"Детский сад №202"
_____О.В. Шушаева
протокол педагогического совета
№ 1 от 28.08.2026 г.

Режим дня
младшая группа (№ 6)
3 — 4 года

Время	Мероприятие
7.00-8.00	❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,
8.00-8.10	❖ Утренняя зарядка
8.10-8.40	❖ Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	❖ Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-9.40	❖ Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.40-11.10	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
11.10.-11.30	❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.30-12.00	❖ Обед
12.00-15.00	❖ Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	❖ Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.30	❖ Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	❖ Игры, совместная деятельность
16.00-17.10	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
17.10-17.30	❖ Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30-18.00	❖ Ужин
18.00-19.00	❖ Самостоятельная деятельность, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
"Детский сад №202"
_____О.В. Шушаева
протокол педагогического совета
№ 1 от 28.08.2026 г.

Режим дня
Старшая группа (№ 9)
5-6 лет

Время	Мероприятие
7.00-8.00	❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,
8.10-8.20	❖ Утренняя зарядка
8.20-8.50	❖ Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.50-9.00	❖ Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-10.00	❖ Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
10.00-11.50	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.20	❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.50	❖ Обед
12.50-15.00	❖ Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	❖ Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20-15.40	❖ Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.05	❖ Организованная образовательная деятельность (по вторникам)
16.05-17.30	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-17.40	❖ Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.40-18.00	❖ Ужин
18.00-19.00	❖ Самостоятельная деятельность, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
"Детский сад №202"
_____О.В. Шушаева
протокол педагогического совета
№ 1 от 28.08.2026 г.

Режим дня
Подготовительная к школе группа (№8)
6-7 лет

Время	Мероприятие
7.00-8.00	❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,
8.20-8.30	❖ Утренняя зарядка
8.30-8.50	❖ Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.50-10.40	❖ Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
10.40-12.10	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
12.10.-12.30	❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30-13.00	❖ Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	❖ Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	❖ Постепенный подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.30-15.45	❖ Полдник
15.45-16.00	❖ Игры, самостоятельная деятельность
16.00-17.40	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
17.40-17.50	❖ Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.50-18.10	❖ Ужин
18.10-19.00	❖ Игры, уход домой

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от «28» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 202»
от «28» августа 2026 г. № 113-осн
О.В. Шушаева

Режим дня
Первая младшая гуппа № 1 (ясли)
1,6-3 года
(Западная 5-я, 87а)

Время	Мероприятие
07.00-08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.45	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
09.45-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.05	Игры, совместная деятельность
16.05-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10-17.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
17.20-17.50	Ужин
17.50-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от «28» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 202»
от «28» августа 2026 г. № 113-осн
_____ О.В. Шушаева

Режим дня
Средняя группа № 2
4-5 лет
(Западная 5-я, 87а)

Время	Мероприятие
07.00-08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурства
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей,подготовка к занятиям
09.00-10.05	Организованная образовательная деятельность
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20.-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.30	Игры, совместная деятельность
16.30-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка
17.20-17.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
17.30-17.50	Ужин
17.50-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от «28» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 202»
от «28» августа 2026 г. № 113-осн
_____ О.В. Шушаева

Режим дня
Средняя группа № 3
4-5 лет
(Западная 5-я, 87а)

Время	Мероприятие
07.00-08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурства
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей,подготовка к занятиям
09.00-10.05	Организованная образовательная деятельность
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20.-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.30	Игры, совместная деятельность
16.30-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка
17.20-17.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
17.30-17.50	Ужин
17.50-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от «28» августа 2026 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 202»
от «28» августа 2026 г. № 113-осн
_____ О.В. Шушаева

Режим дня
Подготовительная группа № 4
6-7 лет
(Западная 5-я, 87а)

Время	Мероприятие
7.00 - 8.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурства
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 10.50	Организованная образовательная деятельность
10.50 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.30 - 13.00	Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.30	Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 -16.30	Игры, самостоятельная деятельность,
16.30 - 17.00	Организованная образовательная деятельность (четверг)
17.00 - 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40 - 18.00	Игры, самостоятельная деятельность
18.00 - 18.15	Ужин
18.15 - 19.00	Игры, уход детей домой