

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №202"
А.В. Зябрина
протокол педагогического совета
№ 1 от 26.08.2025 г.

**Учебный план
образовательной деятельности
МБДОУ "Детский сад №202"**

Первая группа раннего развития		
Базовый вид деятельности	Примерный объем образовательной нагрузки в неделю	Учебный план (в неделю/ месяц/ в год)
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	30 мин.	3/12/108
Развитие движения	20 мин.	2/8/72
Игры-занятия со строительными материалами	10 мин.	1/4/36
Игры-занятия с дидактическим материалом	20 мин.	2/8/72
Музыка	20 мин.	2/8/72
Итого:	1 час 40 мин	10/40/360

Вторая группа раннего развития		
Базовый вид деятельности	Примерный объем образовательной нагрузки в неделю	Учебный план (в неделю/ месяц/ в год)
Физическая культура в помещении	20 мин.	2/8/72
Физическая культура на воздухе	10 мин.	1/4/36
Ознакомление с окружающим миром	10 мин.	1/4/36
Развитие речи	20 мин.	2/8/72
Рисование	10 мин.	1/4/36
Лепка	10 мин.	1/4/36
Музыка	20 мин.	2/8/72
Итого:	1 час 40 мин	10/40/360

Младшая группа		
Базовый вид деятельности	Примерный объем образовательной нагрузки в неделю	Учебный план (в неделю/ месяц/ в год)
Физическая культура в помещении	30 мин.	2/8/72
Физическая культура на воздухе	15 мин.	1/4/36
Ознакомление с окружающим миром	15 мин.	1/4/36
Формирование элементарных математических представлений	15 мин.	1/4/36
Развитие речи	15 мин.	1/4/36
Рисование	15 мин.	1/4/36
Лепка/Аппликация	15 мин.	1/4/36
Музыка	30 мин.	2/8/72
Итого:	2 час 40 мин	10/40/360

Средняя группа		
Базовый вид деятельности	Примерный объем образовательной нагрузки в неделю	Учебный план (в неделю/ месяц/ в год)
Физическая культура в помещении	40 мин.	2/8/72
Физическая культура на воздухе	20 мин.	1/4/36
Ознакомление с окружающим миром	20 мин.	1/4/36
Формирование элементарных математических представлений	40 мин.	2/8/72
Развитие речи	20 мин.	1/4/36
Рисование	20 мин.	1/4/36
Лепка/Аппликация	20 мин.	1/4/36
Музыка	40 мин.	2/8/72
Итого:	3 час 40 мин	10/40/360

Старшая группа		
Базовый вид деятельности	Примерный объем образовательной нагрузки в неделю	Учебный план (в неделю/ месяц/ в год)
Физическая культура в помещении	50 мин.	2/8/72
Физическая культура на воздухе	25 мин.	1/4/36
Ознакомление с окружающим миром	25 мин.	1/4/36
Формирование элементарных математических представлений	25 мин.	1/4/36
Развитие речи	50 мин.	2/8/72
Рисование	50 мин.	2/8/72
Лепка/Аппликация	25 мин.	1/4/36
Музыка	50 мин.	2/8/72
Итого:	5 час	12/48/432

Подготовительная к школе группе		
Базовый вид деятельности	Примерный объем образовательной нагрузки в неделю	Учебный план (в неделю/ месяц/ в год)
Физическая культура в помещении	60 мин.	2/8/72
Физическая культура на воздухе	30 мин.	1/4/36
Ознакомление с окружающим миром	30 мин.	1/4/36
Формирование элементарных математических представлений	60 мин.	2/8/72
Развитие речи	60 мин.	2/8/72
Рисование	60 мин.	2/8/72
Лепка/Аппликация	30 мин.	1/4/36
Музыка	60 мин.	2/8/72
Итого:	6 час 30 мин	13/52/468