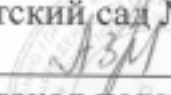


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

"Детский сад №202"

 А.В. Зябина

протокол педагогического совета

№ 1 от 26.08.2025 г.

**Режим дня
старшая группа (№ 8)
5 - 6 лет**

Время	Мероприятие
7.00-8.00	❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,
8.10-8.20	❖ Утренняя зарядка
8.20-8.45	❖ Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.45-9.00	❖ Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-10.05	❖ Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
10.05-12.10	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
12.10.-12.20	❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.20-12.50	❖ Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.50-15.00	❖ Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	❖ Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.35	❖ Подготовка к полднику, полдник
15.35-16.35	❖ Игры, кружки, занятия со специалистами
16.35-17.45	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
17.45-18.00	❖ Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.00-18.20	❖ Ужин
18.20-19.00	❖ Самостоятельная деятельность, уход домой

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

"Детский сад №202"

 А.В. Зябина

протокол педагогического совета

№ 1 от 26.08.2025 г.

Режим дня

Подготовительная к школе группа (№6)

6-7 лет

Время	Мероприятие
7.00-8.00	❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,
8.20-8.30	❖ Утренняя зарядка
8.30-8.50	❖ Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.50-9.00	❖ Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-10.50	❖ Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
10.50-12.30	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
12.30.-12.40	❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40-13.10	❖ Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.10-15.00	❖ Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	❖ Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.35	❖ Подготовка к полднику, полдник
15.35-16.35	❖ Игры, кружки, занятия со специалистами
16.35-17.55	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
17.55-18.10	❖ Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.10-18.30	❖ Ужин
18.30-19.00	❖ Самостоятельная деятельность, уход домой

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

"Детский сад №202"

А.В. Зябрина

протокол педагогического совета

№ 1 от 26.08.2025 г.

Режим дня

вторая группа раннего развития (№ 7)

2 – 3 года

Время	Мероприятие
7.00-8.00	❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка
8.00-8.30	❖ Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	❖ Игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.35	❖ Организованная образовательная деятельность
9.35-9.50	❖ Игры, самостоятельная деятельность
9.50-11.20	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
11.20.-11.35	❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.35-12.00	❖ Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	❖ Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	❖ Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.25	❖ Подготовка к полднику, полдник
15.25-16.15	❖ Игры, кружки, занятия со специалистами
16.15-17.15	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
17.15-17.30	❖ Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.30-17.50	❖ Ужин
17.50-19.00	❖ Самостоятельная деятельность, уход домой

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

"Детский сад №202"

А.В. Зябрина

протокол педагогического совета

№ 1 от 26.08.2025 г.

Режим дня
Средняя группа (№ 9)
4- 5 лет

Время	Мероприятие
7.00-8.00	❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,
8.00-8.10	❖ Утренняя зарядка
8.10-8.40	❖ Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.40-9.00	❖ Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-9.50	❖ Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.50-11.45	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.00	❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.40	❖ Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.40-15.00	❖ Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	❖ Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.35	❖ Подготовка к полднику, полдник
15.35-16.35	❖ Игры, кружки, занятия со специалистами
16.35-17.35	❖ Подготовка к прогулке, прогулка
17.35-17.50	❖ Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.50-18.10	❖ Ужин
18.10-19.00	❖ Самостоятельная деятельность, уход домой