

ПРИНЯТО

Педагогический совет
МБДОУ «Детский сад № 202»
Протокол от 26.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 202»

А.В. Зябрина

Приказ от 26.08.2025г. № 51-осн



Режим дня
второй группы раннего возраста № 1 (ясли)
1-2 года
(Западная 5-я, 87а)

Время	Мероприятие
07.00-08.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30-08.55	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-09.45	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
09.45-09.55	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.55-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.05-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.15	Игры, совместная деятельность
16.15-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15-17.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
17.30-17.50	Ужин
17.50-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО

Педагогический совет
МБДОУ «Детский сад № 202»
Протокол от 26.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 202»

А.В. Зябрина

Приказ от 26.08.2025г. № 51-осн



Режим дня
второй младшей группы № 2
3-4 года
(Западная 5-я, 87а)

Время	Мероприятие
07.00-08.05	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.05-08.35	Подготовка к завтраку, завтрак
08.35-08.55	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20.-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.40-12.15	Обед
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.20	Игры, совместная деятельность
16.20-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15-17.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
17.30-17.50	Ужин
17.50-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО

Педагогический совет
МБДОУ «Детский сад № 202»
Протокол от 26.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 202»

А.В. Зябрина

Приказ от 26.08.2025г. № 51-осн



**Режим дня
второй младшей группы № 3
3-4 года
(Западная 5-я, 87а)**

Время	Мероприятие
07.00-08.05	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.05-08.35	Подготовка к завтраку, завтрак
08.35-08.55	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.00-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20.-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.40-12.15	Обед
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.20	Игры, совместная деятельность
16.20-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15-17.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
17.30-17.50	Ужин
17.50-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

ПРИНЯТО

Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад № 202»

Протокол от 26.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 202»

А.В. Зябрина

Приказ от 26.08.2025г. № 51-осн



**Режим дня
старшей группы № 4
5 -6 лет
(Западная 5-я, 87а)**

Время	Мероприятие
7.00 - 8.25	Прием детей, утренняя гимнастика, дежурства
8.25 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00 - 10.30	Организованная образовательная деятельность
10.30 – 11.00	Игры, подготовка к прогулке
11.00 – 12.25	Прогулка
12.25 – 12.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.45 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.15 – 15.30	Полдник
16.25 – 16.50	Организованная образовательная деятельность
16.50 – 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40 – 18.00	Игры, самостоятельная деятельность
18.00 - 18.15	Ужин
18.15 - 19.00	Игры, уход детей домой