

Клещевой энцефалит — острое вирусное заболевание, протекающее с поражением центральной нервной системы.

Клещевой энцефалит регистрируется практически на всей территории Республики Бурятия и является природно-очаговым заболеванием. Вирус передается человеку не только



при укусе клеща, но возможно заражение при употреблении сырого козьего молока, если животное подверглось нападению «таежных вампиров».

Местами их обитания являются хвойные, мелколиственные леса, но в последние годы в Республике Бурятия все чаще жертвами клещей становятся горожане — дачники, заразившиеся клещевым энцефалитом на садовых и огородных участках.

Эпидемиологическое неблагополучие по клещевому энцефалиту обусловлено целым рядом причин. В их числе - неполный охват иммунизацией населения, подверженных риску нападения клещей.

Как не заразиться клещевым энцефалитом?

Меры профилактики просты и доступны. Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы исключить возможность заполнения клещей под одежду. Брюки надо заправить в

сапоги, рубашку в брюки и манжеты рукавов, воротник должны плотно прилегать к телу. Волосы следует заправить под косынку. Лучше надевать однотонную одежду, так как на ней клещи лучше видны. Важно периодически проводить самоосмотры и взаимоосмотры для обнаружения присосавшихся клещей через каждые 10 -15 минут, а каждые два часа надо тщательно осматривать тело, сняв и вернув одежду.

Не забывайте, что клещи присасываются не сразу. Чем скорее будет снят с тела клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст. На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву. После возвращения из леса нужно провести полный осмотр тела, одежды. Не рекомендуется заносить в квартиру свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду - на них могут оказаться клещи.

Присосавшихся клещей следует сразу же удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, рану продезинфицировать раствором йода и обратиться в лечебно — профилактическое учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики.

Существуют ли другие меры предупреждения заражения клещевым энцефалитом?

Есть отпугивающие средства (репелленты), которые можно наносить на одежду. Применение репеллентов «Пикник», «Супер анти-

клещ», «Фумитокс», «Торнадо», «Антиклещ» существенно снижают риск нападения клещей.

Людям постоянно работающим в лесу, а также проживающим в неблагополучных по клещевому энцефалиту территориях, необходимо проводить профилактические прививки против клещевого энцефалита. Как правило, прививки проводят с таким расчетом, чтобы они были закончены за 2 недели до начала сезона. Люди, своевременно и правильно привитые, болеют лишь в исключительных случаях, причем заболевание у них протекает в легкой форме и не оставляет тяжелых осложнений.

Главная защита от заражения — не допустить присасывания клеща.

Что такое «клещевой энцефалит»?

Возбудитель клещевого энцефалита — вирус, обитающий в крови некоторых диких животных и птиц, и основной переносчик вируса



Средства борьбы с комарами на улице



Нанесите средство от комаров на открытые участки кожи. Репелленты - специальные спреи, мази.



Разожженный костер и добавленные в него можжевеловые или другие еловые ветки отпугивают комаров.



Старайтесь оградить себя от посторонних запахов, не пользуйтесь сильными духами или пахучими дезодорантами. Также комаров привлекает запах пота, поэтому не будет лишним принять душ.



В местах, где летающие кровососы особенно назойливы, - накомарники.



Коляски с маленькими детьми в летний период желательно прикрывать специальным пологом.



B1

Принимайте витамин B1 и употребляйте чеснок. Витамин заставляет вашу кожу выделять определенный запах, отталкивающий комаров, но неощутимый другими людьми. Употребление большого количества чеснока обладает почти таким же эффектом. Он также позволяет вашей коже вырабатывать определенный запах, неприятный для комаров. Разница лишь в том, что его запах ощущается человеком.

Растения,
отпугивающие
комаров:



Вы можете размять несколько листьев или использовать эфирное масло любого из этих растений, чтобы нанести его на кожу, одежду, рюкзак или другое снаряжение для защиты от комаров.

Если Вас укусили летающие кровососущие насекомые – МОШКА?



МОШКА

МОШКИ – НАСЕКОМЫЕ ОТРЯДА ДВУКРЫЛЫХ. ДЛИНА ТЕЛА МОШЕК ОТ 1,2 ДО 6 ММ. ВО ВРЕМЯ ПОЛЁТА ОНИ ИЗДАЮТ ХАРАКТЕРНЫЙ ЗВУК ЗА СЧЁТ РАЗВИТЫХ ЖУЖЖАЛЕЦ. МОШКИ ОБИТАЮТ НА ВСЕХ КОНТИНЕНТАХ, КРОМЕ АНТАРКТИДЫ И ПУСТЫНИ САХАРА. НАЛИЧИЕ ВОДЫ – УСЛОВИЕ ОБИТАНИЯ МОШЕК. САМКИ МОШЕК ПРЕДПОЧИТАЮТ ПИТЬ КРОВЬ. САМЦЫ – ПИТАЮТСЯ НЕКТАРОМ РАСТЕНИЙ. УКУСЫ МОШЕК СОПРОВОЖДАЮТСЯ БОЛЬЮ, ОТЁЧНОСТЬЮ, ЗУДОМ, ПОВЫШЕНИЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА. УКУС МОШЕК ОПАСЕН ДЛЯ АЛЛЕРГИКОВ – В СЛЮНЕ СОДЕРЖАТСЯ ГЕМОЛИТИЧЕСКИЕ ЯДЫ. ПЕРЕНОСЯТ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ОНХОЦЕРКОЗ, МИКСОМАТОЗ, СИБИРСКАЯ ЯЗВА, ТУЛЯРЕМИЯ, ЧУМА И ПРОЧИЕ.



**МОШКА:
ЗАЩИТА**

- 1) НЕ РАСПОЛАГАЙТЕСЬ НА ОТДЫХ ВБЛИЗИ ВОДОЁМОВ С БЕРЕГАМИ, ПОРОСШИМИ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ;
- 2) НАДЕВАТЬ МАКСИМАЛЬНО ПРИКРЫВАЮЩУЮ ТЕЛО ОДЕЖДУ;
- 3) НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ПИКНИК РЯДОМ СО СКОТОВОДЧЕСКИМИ ХОЗЯЙСТВАМИ;
- 4) ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕПЕЛЕНТЫ В ВИДЕ СПРЕЕВ, МАЗЕЙ, ЛОСЬОНОВ; ИХ НАДО НАНОСИТЬ НА ОТКРЫТЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА;
- 5) ПРИМЕНЯТЬ ФУМИГАТОРЫ ПО ИНСТРУКЦИИ, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТ ТОКСИЧНЫЕ ДЛЯ МОШЕК ВЕЩЕСТВА;
- 6) МОЖНО НАНЕСТИ НА КОЖУ ЭФИРНОЕ МАСЛО С ЗВОЗДИКОЙ ИЛИ ЭВКАЛИПТОМ.



**МОШКА:
УКУСИЛА**

ЕСЛИ УКУСИЛА МОШКА:

- 1) ПРОМЫТЬ РАНКУ ВОДОЙ, ЖЕЛАТЕЛЬНО С МЫЛОМ;
- 2) ОБРАБОТАТЬ МЕСТО УКУСА ПЕРЕКИСЬЮ ВОДОРОДА И ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ ЙОДОМ ИЛИ ЗЕЛЁНКОЙ;
- 3) ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ОТЁЧНОСТИ ПРИЛОЖИТЬ МАРЛЕВЫЙ ИЛИ ВАТНЫЙ ТАМПОН, СМОЧИВ ЕГО РАСТВОРОМ ПИЩЕВОЙ СОДЫ ИЛИ БОРНЫМ СПИРТОМ;
- 4) ВЫПИТЬ АНТИГИСТАМИННОЕ СРЕДСТВО;
- 5) ЕСЛИ МЕДИКАМЕНТОВ ПОД РУКОЙ НЕТ, ТО МОЖНО НАНЕСТИ НА УКУС КАШИЦУ ИЗ ЛИСТЬЕВ ОДУВАНЧИКА, РЕПЧАТОГО ЛУКА ИЛИ ПОЛЫНИ.

Если Вас укусили летающие жалящие насекомые – ПЧЕЛА?



ПЧЕЛА

ПЧЕЛА – ЛЕТАЮЩЕЕ ЖАЛЯЩЕЕ НАСЕКОМОЕ. ОКРАСКА ПЧЕЛЫ ИЗ ЧЁРНОГО ФОНА С ЖЁЛТЫМИ ПЯТНАМИ. РАЗМЕР ПЧЕЛЫ ОТ 3 ММ ДО 45 ММ. ИЗВЕСТНО ОКОЛО 21 ТЫСЯЧИ ВИДОВ ПЧЁЛ. ПЧЁЛЫ НЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ ТАМ, ГДЕ НЕТ ЦВЕТУЩИХ РАСТЕНИЙ. ПРОДУКТЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЧЁЛ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЮТ В МЕДИЦИНЕ: ЯД, ПРОПОЛИС, ВОСК, МЁД И ПЫЛЬЦУ. ПЧЁЛЫ КУСАЮТ 1 РАЗ В ЖИЗНИ – ОСТАВЛЯЮТ ЖАЛО И УМИРАЮТ. ЕДИНИЧНЫЕ УКУСЫ НЕ ПРИНОСЯТ ПРОБЛЕМ, КРОМЕ БОЛИ, ЗУДА И ПОКРАСНЕНИЯ. ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ К ПЧЕЛИНОМУ ЯДУ, НУЖНО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ. ПЧЕЛИНЫЙ ЯД ВЫЗЫВАЕТ СИЛЬНЫЙ ОТЕК, АЛЛЕРГИЧЕСКУЮ РЕАКЦИЮ, УКУСЫ НЕСКОЛЬКИХ ПЧЁЛ ВЫЗЫВАЮТ ИНТОКСИКАЦИЮ.



ПЧЕЛА:
ЗАЩИТА

- 1) ВЫЕЗЖАЯ ЗА ГОРОД, ЯРКОЕ, С КОРОТКИМ РУКАВОМ НЕ НОСИТЬ!
- 2) НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СРЕДСТВАМИ ГИГИЕНЫ СО СТОЙКИМ ЗАПАХОМ.
- 3) НЕ ПОДХОДИТЬ К УЛЬЯМ, ОСИНЫМ ГНЁЗДАМ, ДЫРАМ В ПНЯХ.
- 4) НА ПИКНИКЕ НЕ ОСТАВЛЯТЬ ОТКРЫТЫМИ ПИЩУ, ФРУКТЫ, СОКИ.
- 5) МУСОР, ОСТАТКИ ЕДЫ УПАКОВЫВАТЬ В ПАКЕТЫ, МУСОРНЫЙ БАК НА ДАЧЕ ЗАКРЫВАТЬ КРЫШКОЙ.
- 6) НЕ УБИВАТЬ ПЧЁЛ! ПОГИБАЯ, ОНИ ВЫДЕЛЯЮТ ФЕРОМОН ТРЕВОГИ, КОТОРЫЙ СЛУЖИТ СИГНАЛОМ К АТАКЕ.
- 7) ЕСЛИ ПЧЕЛА РЯДОМ, НЕ РАЗМАХИВАТЬ РУКАМИ. НОСИМ ГОЛОВНОЙ УБОР: ПЧЁЛ ЗЛЯТ ЗАПАХ ПОТА, АЛКОГОЛЯ, РАСПУЩЕННЫЕ ВОЛОСЫ.



ПЧЕЛА:
УКУСИЛА

ЕСЛИ УКУСИЛА ПЧЕЛА:

- 1) ПОСЛЕ УКУСА ИЗВЛЕКАЮТ ЖАЛО! МЕСТО УКУСА ОБРАБОТАТЬ СПИРТОМ, ПЕРЕКИСЬЮ ВОДОРОДА, РАСТВОРОМ МАРГАНЦОВКИ;
- 2) СДЕЛАТЬ ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС;
- 3) ВЫПИТЬ ВОДЫ ИЛИ ЧАЮ ДЛЯ ПОПОЛНЕНИЯ ЗАПАСА ЖИДКОСТИ;
- 4) У ЧЕЛОВЕКА С АЛЛЕРГИЕЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПАСПОРТ С КОТАКТНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ, ОПИСАНИЕМ СИМПТОМОВ, СПОСОБАМИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ. АЛЛЕРГИКИ НОСЯТ ПРИ СЕБЕ ШПРИЦ И НАБОР МЕДИКАМЕНТОВ;
- 5) 25-30 КАПЕЛЬ КОРДИАМИНА; ДАТЬ АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ: КЛАРИТИН, ТАВЕГИЛ, ДИМЕДРОЛ, СУПРАСТИН; ОБЛОЖИТЬ ГРЕЛКАМИ;
- 6) ВЫВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ.

ГДЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ ЗМЕИ

Змеи распространены в заболоченных местах, около заросших озер и прудов, в лесу. Также их можно встретить в заброшенных карьерах, среди камышовых троп. Будучи ночными животными, днем змеи прячутся в старых пнях, в стогах сена, под камнями или стеной дорожки. Днём змеи любят греться на солнце.

ЯДОВИТЫЕ

гадюка обыкновенная



гадюка степная



НЕЯДОВИТЫЕ

змея обыкновенная



полужелтый



желтый змея



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ УКУСИЛА



Отправляясь в лес или в другие места, где можно встретить змею, необходимо позаботиться о защитной одежде: надевайте высокие ботинки, грубые шерстяные носки, плотные брюки, заправленные в обувь.



Чтобы не наступить на змею, возьмите с собой палку: перед тем, как ступить в траву, поворожьте, не заглянув ли там змея. Встретившись со змеей, не делайте резких движений. Если вы увидели змею, прижавшую носу угрозы, то лучше отступить. Помните: змея кусает только в целях защиты.



ПРИ ВСТРЕЧЕ СО ЗМЕЕЙ — НЕ ПЫТАТЬСЯ ЕЕ ПОЙМАТЬ ИЛИ БИТЬ. ОТПУГИВАТЬ КРИКОМ, ТАК КАК ОНА НЕ СЛЫШИТ!



ПРИЗНАКИ УКУСА ЗМЕИ:



Ясно различимые одна или две точечные ранки или царапины (от укуса неядовитой змеи рана одна - зубчатая, а от ядовитой - две круглые ранки).



Лихорадка, сильная тошнота, рвота, мышечная слабость, сонливость, холодный пот



Боль на месте укуса и нарастающий отек вокруг укуса



Нарушение зрения («двоится» в глазах)



Затрудненное дыхание

Укус ядовитой змеи (вокруг ранки распространяется покраснение и отёк)



Укус неядовитой змеи

(опасен развитием острой аллергической реакции или заражением ранки бактериями, находящимися во рту и в ротовой полости змеи)

