

Правила безопасности детей в лесу

Поход в парк или в лес - это так здорово! Но для того, чтобы получить максимум пользы, нужно знать и соблюдать правила безопасности.

Перед поездкой в лес обязательно предупредите кого-то из родных или друзей о том, куда вы собираетесь.

— С собой всегда нужно брать спички, нож и часы, и мобильный телефон.

— Старайтесь не уходить далеко от проверенного маршрута.

— Если кто-то потерялся, сразу вызывайте спасателей, не нужно пытаться найти человека самостоятельно.

— Всегда берите с собой аптечку с самыми необходимыми лекарствами.

— Не спускайте глаз с детей. Даже если у вас взрослый самостоятельный ребенок, наблюдайте за ним.

— Возьмите с собой достаточное количество чистой питьевой воды.

— Одевайте детей в яркую одежду. Зеленые и темные цвета не желательны весной и летом. Осенью избегайте коричневых тонов, а зимой лучше отказаться от серого и белого цвета.

— Перед тем как идти в лес с детьми, пришейте на их одежду светоотражатели.

— Объясните детям, как вести себя при встрече со зверями.

— Если вы отправились на прогулку в период активности клещей, оденьте детей в одежду, максимально прилегающую к телу.

— Объясните ребенку, что не нужно ногой ломать сухие ветви. Отлетевшая в сторону палка может попасть в лицо самому малышу или тому, кто идет рядом с ним.

— Никогда не оставляйте детей одних и не уходите от них далеко.

— Подавайте пример своим поведением, не шумите в лесу, не бегайте.

— Весь мусор обязательно складывайте в пакеты и уносите с собой.

— Поясните заранее, какие ягоды и грибы смертельно опасны. Лучше приучить ребенка к тому, чтобы любой новый для него дар природы он сначала показывал вам.

— Не разрешайте детям бегать возле озер или рек без старших.

— Дома всегда осматривайте ребенка, чтобы убедиться, что у него нет ран, укусов и других повреждений.

Правила поведения детей в лесу

- Если вы берете с собой в лес детей, то обязательно проведите им инструктаж. Они очень любознательны, а их тяга ко всему новому может привести к печальным последствиям. Итак, они должны услышать от вас, что обязаны:

- Быть все время рядом с родителями, а отходить от них можно максимум на 10-15 метров, но только так, чтобы находиться в зоне видимости.

- Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы! - Пусть знают, что существует Бледная Поганка, которая способна лишить жизни человека, который всего лишь ее облизал.

- Не подходить близко и не прикасаться к животным и насекомым. В лесу много змей, мышей и клещей, которые быстро заносят инфекции.

- Не приближаться к рекам и водоемам.

- Если вдруг почувствуют опасность, сразу позвать вас на помощь.
- Никогда не упускайте детей из вида. Если на прогулку с вами отправилось много детей, то лучше делайте периодически перекличку.
- Следите за тем, чтобы ребята не подходили близко к костру, котелкам с горячей водой и горячим предметам.
- Если планируете купание, захватите с собой круги и спасательные жилеты.
- Не допускайте, чтобы дети самостоятельно отправились в лес!
- Соблюдая эти несложные правила, вы превратите свою прогулку в замечательный отдых без ущерба для себя и природы.

Правила личной безопасности в лесу

1. Для похода в лес одежда и обувь должна быть удобной, соответствовать погодным условиям.
2. Одежда должна быть яркого цвета, а ещё лучше наклеить на неё светоотражающие полосы или рисунки.
3. Не уходите с маршрута, не увлекайтесь прогулкой и не отходите далеко от натоптанных троп.
4. Если кто-то потерялся, сразу вызывайте спасателей.
5. С уважением относитесь к обитателям леса: не шуми, не рви цветы, не ломай ветви деревьев, не лови бабочек, не пугай диких животных.
6. Не сорите в лесу. Пожар в лесу может возникнуть даже от брошенной стекляшки.

Что делать, если заблудился

Перед походом в лес, родителям необходимо провести беседу с детьми:

Если есть возможность, немедленно свяжись со специалистами Единой службы спасения по телефону: **112 или 01.**

***Не поддавайся страху, не паникуй.**

***Остановись и подумай – откуда пришёл, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор (слышно за 3-4 километра, собачий лай (2-3 километра, проходящий поезд (до 10 километров). Трубы на крышах можно увидеть за 3 километра, заводские трубы – за 6 километров, колокольни и башни – за 15 километров. При отсутствии подходящих ориентиров лучше всего «выходить на воду» и двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река – к людям.**

***Не плачь – от этого заболят глаза, потеряют зоркость и перестанут различать действительное и выдуманное.**

***Нельзя бежать исключительно потому, что хочется изменить ситуацию. Нужно оставаться на том месте, где стоишь.**

***Если ты принял решение искать дорогу самому - старайся не петлять, ориентируйся по солнцу, хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдешь к людям, пусть и не там, где предполагал.**

***Подавай сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.**