

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №202"

А.В. Зябрина
протокол педагогического совета
№1 от « 22 » августа 2024



**Режим дня
младшая группа (№ 9)
3 – 4 года**

Время	Мероприятие
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.45-9.25	Организованная образовательная деятельность
9.25-9.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10-17.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
17.30-17.50	Ужин
17.50-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №202"

А.В. Зябрина

протокол педагогического совета
№ 1 от « 22 » августа 2024



Режим дня
Средняя группа (№8)
4-5 лет

Время	Мероприятие
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.45-9.35	Организованная образовательная деятельность
9.35-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	Совместная деятельность
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-17.40	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17.40-18.00	Ужин
18.00-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №202"

А.В. Зябрина
протокол педагогического совета
№ 1 от «22» августа 2024



Режим дня
Старшая группа (№6)
5 - 6 лет

Время	Мероприятие
7.00-8.00	Прием детей, осмотр
8.00-8.10	Самостоятельная деятельность, дежурство
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.55	Организованная образовательная деятельность
9.55-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00.-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-15.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.45-16.10	Организованная образовательная деятельность
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-17.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
17.50-18.10	Ужин
18.10-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

"Детский сад №202"

А.В. Зябина

протокол педагогического совета

№ 1 от « 22 » августа 2024



Режим дня

Подготовительная к школе группа (№7)

6 - 7 лет

Время	Мероприятие
7.00-8.00	Прием детей, осмотр
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность, дежурство
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-10.30	Организованная образовательная деятельность
10.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30.-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка
17.20-18.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
18.00-18.20	Ужин
18.20-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой