

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 202 «Журавушка» общеразвивающего вида

*Консультация для родителей*

**«Как приучить ребенка к порядку»**



Разработала: Чулкова Е.В.

Воспитатель

г. Барнаул 2024

*«Встал поутру, умылся, привел себя в порядок –  
и сразу же приведи в порядок свою планету»  
(Антуан де Сент-Экзюпери)*



Многие родители думают, что способность убирать игрушки и поддерживать порядок в своей комнате – это встроенная опция, навык, сформированный по умолчанию. Заблуждение!

**Научить детей наводить чистоту – обязанность родителей.**  
*Как приучить ребенка к порядку – один из самых популярных родительских вопросов. Нужно уяснить два правила:*

### **Первое правило**

Призывать сына или дочь к чистоте и порядку в доме бессмысленно, если вы сами его не соблюдаете и не поддерживаете. Основа воспитания – личный пример. Если папины грязные носки живут своей жизнью, если мама не застилает по утрам постель и все дружно копят в раковине грязную посуду – для ребенка это пример, идеал порядка. Требовать от него другого нечестно.



## Второе правило

Поздно учить детей следить за чистотой в доме, если привычка разбрасывать вещи не сформировалась в раннем детстве. Не бывает «слишком рано»: понятие о чистоте и порядке закладываются у детей довольно рано: когда малыш начинает ходить, понятно говорить и уже осознает себя не частью мамы, а самостоятельной личностью. В каждом возрасте есть особенности приучения к дисциплине и уборке.



Многие из нас еще помнят, как родители пытались приучить к порядку, хотя бы в своей комнате. Но игрушки категорически отказывались отправляться на свои места на полку или в коробку, а пол в детской грозил превратиться в ковер из разбросанных вещей. Теперь история продолжается, но уже с вашими детьми. Чистюлями не рождаются, так что есть все шансы воспитать из малыша аккуратиста!

Прежде всего, давайте выясним, для чего нужно приучать детей к порядку? Есть по крайней мере несколько причин, по которым необходимо приучать ребенка к аккуратности. Психологи говорят, что уборка не просто полезна, она необходима для становления личности.

**Во-первых, ПОРЯДОК РАЗВИВАЕТ.** Мышление ребенка устроено таким образом, что его развитие происходит путем упорядочивания всего, что он видит. Если он постоянно видит перед собой хаос, то и развитие его замедляется.



**Во-вторых, НАДО УЧИТЬСЯ ЖИТЬ С ЛЮДЬМИ.** В течение жизни вашему ребенку придется много раз оказываться в ситуациях, когда необходимо существовать бок о бок с другими людьми.

Для того чтобы неаккуратность не мешала вашему ребенку строить с ними отношения, важно научить его правильно организовать свою жизнь. Иначе из него вырастет эгоистичный и безответственный человек, который с радостью свалит дела сначала на вас, а потом на жену или мужа. Приучая малыша к порядку, вы помогаете ему стать более самостоятельными и уверенными в себе. К тому же обретаєте старательного помощника.

### **2-3 года**

В идеале ребенка нужно начинать приучать к порядку, как только он начнет проявлять первый интерес к уборке, то есть с 2-3 лет. В этом возрасте дети будут воспринимать процесс как новую игру, поэтому вполне смогут

собрать свои игрушки и помочь протереть пыль, помахивая тряпочкой по полкам рядом с мамой.



Приблизительно с 2 лет дети уже могут выполнять простые действия на кухне – расставлять тарелки и раскладывать столовые приборы. Сначала выполняйте все действия вместе, затем постепенно приучайте ребенка мыть за собой грязную чашку, вытирать посуду, а также выбрасывать мусор в корзину.

*Не препятствуйте таким проявлениям самостоятельности и не говорите малышу «у тебя не получится», «ты еще слишком мал» или «не мешай», иначе он привыкнет, что за него все делают старшие, и момент может быть упущен, тогда приучить ребенка к чистоте будет сложнее.*

Во избежание конфликтов по поводу неубранных игрушек, родителям малышей придется принять факт: 2-3 года – не тот возраст, когда чистота в комнате наводится без напоминаний. Наберитесь терпения.

### **ВАЖНО ЗНАТЬ:**

**До четырех лет дети в силу своих физических и психологических особенностей не в состоянии самостоятельно и без просьб взрослых наводить порядок в комнате и раскладывать вещи по местам.**

Детям комфортнее находиться в хаосе, это их способ организации пространства. Но это не значит, что с этим надо смириться.

Если в семье действуют определенные нормы и правила, прививайте их и ребенку. В этом возрасте уборка – это увлекательная игра. Важное для малыша время, проведенное вместе с мамой. Придумайте игру, результатом которой – чистая и убранная комната. Инициатор уборки мама, а ребенок помогает. Не стыдите малыша, если он просит помочь с уборкой игрушек.

**Просить  
и напоминать** —  
вот два ключевых  
понятия,  
связанных  
с процессом  
приучения  
к домашнему  
труду. Очень  
часто родители  
говорят: «Чем  
напоминать  
ребенку десять  
раз, лучше все  
сделать самим!».  
Нет, не лучше!  
Иначе ребенку  
очень скоро  
станет удобно



Если вы видите, что малыш проявляет инициативу и начинает прибирать игрушки или помогать с делами по дому – не одергивайте, не высмеивайте и не критикуйте.



Конечно, 3-летний ребенок не сотрет пыль тщательно. Но попытки похвальны. Подхватывайте их и поощряйте. Пусть у малыша будет своя тряпочка или совочек. Детям в возрасте «я сам!» это важно.

**Пусть совместная уборка станет привычкой и ритуалом. Вы должны делать это вместе регулярно, не от случая к случаю.**

#### **4-6 лет**

Привычка прибирать вещи уже сформирована и ребенок может раскладывать игрушки по местам после игр самостоятельно.

**Постарайтесь превратить наведение порядка в увлекательную игру:** убирайте под музыку и в этот день помимо традиционных «надо протереть пыль-пропылесосить-помыть полы» разбирайте вместе с ребенком «ящики с забытыми мелочами» и шкатулки, к которым у него обычно нет доступа. Вечером можно не просто собирать игрушки, а готовить комнату к приходу эльфов, которые будут танцевать в темноте и могут споткнуться о разбросанные игрушки. Пусть малыш знает, что если оставить кукол спать на полу, однажды они могут обидеться.



**Постарайтесь не просто заставлять ребенка бездумно убираться по схеме «игрушки-книжки-пыль...» или «потому что так надо», а объяснить ему, для чего нужен порядок.** Аргумент «завтра будет проще найти нужную вещь» на первых порах может не срабатывать. Объясните, что вам неприятно находиться в комнате, где все разбросано, покажите, как вы

следите за порядком в своем шкафу и предложите сделать то же самое «самому» и научить порядку свои игрушки. Дети обожают подражать взрослым и с удовольствием будут делать «как мама».

Ребенку должно быть комфортно прибираться. Выдвижные ящики, полки, расположенные на доступном для него уровне.

Прежде чем требовать от сына или дочки идеальной чистоты, убедитесь, что сын/дочка знает места для игрушек. Хорошо, если порядок определите вместе и разложите игрушки, как ему удобно.

Отличный помощник в формировании навыка уборки – сказки.



### **ВАЖНО ЗНАТЬ:**

**Язык образов и вымышленных героев – самый понятный и доступный детям в 4-6 лет. Используйте известные сказки и придумывайте сказки вместе с ребенком по ходу уборки.**

### **7-8 лет**

Возраст, когда порядок становится жизненно необходим для школьников, чтоб ничего не отвлекало от занятий и не мешало концентрироваться.

Систематизация и разделение пространства: организуйте вместе с ребенком порядок в комнате так, чтобы у всех предметов были свои места. Книги в книжном шкафу, игрушки – в ящике для игрушек, одежда – в шкафу, школьные принадлежности в специально отведенном месте.

Попросите ребенка дать определение порядка и беспорядка. Интересно, как он понимает эти слова, какой смысл в них вкладывает. Уже пора привлечь его к выполнению посильных обязанностей по дому.



### **ВАЖНО ЗНАТЬ:**

**Часто родители спрашивают, стоит ли поощрять финансово работу по дому. Нет, если речь идет о каждодневных обязанностях ребенка, которые на него в вашей семье возложены традиционно. Но можно поощрять любую работу, выполненную сверх нормы.**

Если уборка посуды по понедельникам и средам – это постоянная обязанность ребенка, за чистую посуду в эти дни платить не стоит. Но если малыш превзошел себя и всю неделю мыл посуду, а в нагрузку еще и прибрался в шкафу с кастрюлями – такое рвение можно поощрить финансово.

Относитесь с уважением к важным для ребенка мелочам: что может показаться вам мусором, для него – ценная коллекция или материалы для творчества.

### **Правила чистоты**

Не стоит пугаться слова «правило». Для ребенка правило, регламент, четкое понимание, что ему нужно делать и когда – основа основ. Режим для

человека любого возраста – это просто необходимость. Поэтому, чем четче вы задаете, рамки, тем проще и спокойнее будет малышу.

- Создайте свод правил чистоты. Тут будет личная гигиена, уборка комнаты или части комнаты, которая закреплена за ребенком (его кровать, шкаф для одежды и игрушек), общая территория квартиры, правила чистоты вне жилого пространства.
- Рассказывайте и показывайте ребенку, что и как нужно делать во всех сферах. Если требуется, повторите и демонстрируйте несколько раз до тех пор, пока опыт не будет усвоен.
- С точки зрения гигиены мотивацией могут быть красивые яркие аксессуары (паста, щетка, шампунь), чтобы для ребенка это было игрой. Возьмите принадлежности с его любимыми мультипликационными героями. Малыш в раннем возрасте идентифицирует себя с мультигероями, поэтому для него любое соприкосновение с персонажем будет в радость.
- Смотрите мультфильмы осознанно и обсуждайте их! Кто что из персонажей делает, как за собой ухаживает, как следит за окружающим пространством. Помните, ребенку нужна модель для подражания, если вы видите, что мультфильм развивает любовь к чистоте и порядку, обязательно смотрите его по несколько раз и обсуждайте, а потом – реализовывайте на практике.

**Вывод: у ребенка должно быть четкое понимание, что ему нужно делать, что входит в его зону ответственности. Никто из нас не читает мысли, все должно быть озвучено и обсуждено несколько раз.**

**Приучая ребенка к порядку необходимо придерживаться  
следующих принципов:**

**ПРИНЦИП1: ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР.** Помните, что для малыша самым важным единственно верным является то, что делают мама и папа. И чаще всего, если взрослые не придерживаются тех правил, которые сами декларируют, то и ребенок не станет им следовать. Но родителям никогда не

поздно начать менять свои привычки. Ребенок – очень гибкое создание, его поведение изменится вслед за вашим.

Избавьте малыша от занудной обязанности убирать квартиру в одиночку, лучше делать это всем вместе ведь в компании вся работа спорится быстрее и веселее. Вы сможете на практике показать ему, как и что делать, он поймет все быстрее, чем если бы вы объясняли ему словами.



Чтобы уборка была не такой скучной, делайте ее вместе, попутно беседуя на любые темы. Или предложите включить музыку, аудиокнигу, так время пролетит намного быстрее.

**ПРИНЦИП2: ВСЕ НУЖНО ОБЪЯСНЯТЬ.** Вы должны не только подавать ребенку хороший пример обращения с вещами, но и объяснять, почему вы это делаете. Только тогда ребенок будет поддерживать порядок не механически, а вполне сознательно.



Расскажите малышу, у всех вещей есть свое место, в котором они должны храниться. Объясните, почему надо класть вещи на место: потому что иначе в нужный момент вы их не найдете.

Объясните, что надо оставлять за собой все в том же виде, как было (*закрывать дверцы, не бросать открытым тюбик зубной пасты*). Потому что другой человек тоже захочет этим воспользоваться, и ему может быть неприятно.

Расскажите ребенку про пыль: она вредна (*в пыли живут клещи, которые вызывают аллергию*).

Когда вы хотите добиться, чтобы ребенок сделал именно то, что нужно, задавайте четкие условия выполнения задачи. Не говорите: *«Приберись в комнате»*. Замените на: «Собери игрушки, поставь книги и тетради на полку, положи одежду в шкаф, вытри стол, убрав с него фантики и кружку с чаем, и пропылесось ковер», не заставляя детей догадываться, чего от них хотят, т. к. само по себе понятие *«порядок»* довольно относительное.

### **ПРИНЦИП 3: ПОРЯДОК - ЭТО УДОБНО!**

Слова *«нужно»*, *«необходимо»* маленькому ребенку трудно понять. Лучше объясните, что ели у кукол, карандашей и книжек будут свои домики, они не потеряются и не сломаются.

**ПРИНЦИП 4: НЕ МЕШАЙТЕ ЕМУ ПОДРАЖАТЬ.** Любой малыш деятелен от природы: в нем заложен инстинкт подражания взрослым. Именно поэтому он бросается помогать нам или копировать наши действия. Если в этот момент он услышит *«Не лезь!»*, *«Ты еще маленький»* или *«У тебя не получится»*, этот порыв будет пресечен на корню. Не отказывайте ребенку когда он предлагает вам свою неумелую помощь!

**ПРИНЦИП 5: В ФОРМЕ ИГРЫ.** Придумывайте разные сценарии для уборки игрушек (например, мягкие игрушки отправляются *«на другую планету»* - в коробку). Устраивайте конкурсы (*кто положит игрушки в ящик быстрее*).

**ПРИНЦИП6: ПОДДЕРЖИВАТЬ ПОРЯДОК ДОЛНО БЫТЬ ЛЕГКО.** Обустройте свою квартиру так, чтобы содержать ее в порядке было легко и приятно:

держите мелкие вещицы в шкафах или на застекленных полках;

заведите много коробок и контейнеров для мелких вещей

**Помните, что приучение ребенка к чистоте – процесс кропотливый и постоянный, а также что вы для детей – самый главный пример, и они копируют не только ваши хорошие привычки. Именно поэтому постарайтесь не жаловаться в присутствии детей, что устали и не хотите мыть посуду или убираться, иначе на следующий день можете услышать, как они повторяют все, услышанное от вас накануне применительно к наведению порядка в детской.**

Спасибо за внимание!!!