Аннотация
к Рабочей программе дошкольного образования
инструктора по физической культуре.

Настоящая рабочая программа разработана на основе ФОП ДО. Содержание образовательного процесса в разделе «Физическое развитие» выстроено в соответствии с программой дошкольного образовательного учреждения МБДОУ «Детский сад № 202».

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена для воспитанников от 3 до 7 лет и основывается на образовательную программу «Физкультурные занятия с детьми» Л.И. Пензулаева.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается:

- организации самостоятельной двигательной активности детей;
- формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;
- ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта; активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Работа с детьми 3 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

Оздоровительные задачи:

— совершенствовать функции и закаливание организма детей;

— формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

Образовательные задачи:

— формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании,

— развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;

— обеспечивать осознанное овладение движениями;

— содействовать развитию пространственных ориентировок;

— способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для развития ловкости, выносливости;

— понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель результат».

Воспитательные задачи:

— вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;

— приучить к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;

— двигательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности;

— побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений;

— формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной деятельности.

Программа включает три раздела: целевой, содержательный и организационный. Целевой раздел включает в себя пояснительную записку, цели и задачи реализации программы, возрастные особенности детей 3 — 7 лет, планируемые результаты, целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного детства.

Содержательный раздел включает:

– календарно-тематическое планирование;

– описание вариативных форм, методов и средств реализации программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов;

– деятельность по реализации образовательных областей в совместной деятельности педагога с детьми и самостоятельной деятельности.

– представлены особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников.

Организационный раздел включает:

– методическое обеспечение реализации программы обеспечение

– режим и распорядок дня

– планирование образовательной деятельности.

Дополнительный раздел