# «Рады познакомиться»

## консультация для родителей

**Уважаемые родители, отдавая вашего малыша в дошкольное учреждение, важно помнить, что детский сад - новый период в жизни ребенка. Для него это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.**

**Дошкольное учреждение – это коллектив со своими правилами и традициями.** В детском саду ваш ребенок будет проводить большую часть времени. Безусловно, приход малыша в садик – это важный этап в вашей и его жизни. Сколько интересного и нужного откроет ребенок в нем, сколько трудностей преодолеет, сколько радости испытает!

Первые дни посещения – тяжелое испытание для дошкольника и его родителей! Это связано с резкой переменой условий жизни малыша; переменой привычного уклада и распорядка дня; отсутствием близких; присутствием незнакомых взрослых; большим количеством детей в группе и т.д. У многих детей процесс адаптации может сопровождаться рядом хотя и временных, но серьезных нарушений поведения и общего состояния. К ним относят: - нарушение аппетита (отказ от еды или недоедание); - нарушение сна (дети не могут заснуть, сон кратковременный, прерывистый); - меняется эмоциональное состояние (дети много плачут, раздражаются, капризничают). Иногда можно отметить и более глубокие расстройства: повышение температуры тела, изменение характера стула, нарушение некоторых приобретенных навыков (ребенок перестает проситься на горшок, его речь затормаживается).

**Чтобы сделать этот период более легким и безболезненным для малыша, родителям следует грамотно подойти к периоду адаптации.**

**Родителям важно обеспечить ребенку психологический комфорт.** Еще до посещения детского сада расскажите ему, что такое детский сад, что дети делают в детском саду: гуляют, кушают, играют, спят, поют песенки; как там интересно. Когда приводите ребенка в группу старайтесь не показывать ему свое волнение. Разговаривайте с ним не слишком громким, но уверенным голосом. В противном случае ребенок может уловить ваше беспокойство и будет расстраиваться еще больше. Обязательно говорите, что вы придете и

обозначьте, когда (после прогулки, после обеда или после того как он поспит и покушает). Ребенку легче знать, что за ним придут после какого – то события, чем ждать каждую минуту. Не задерживайтесь, выполняйте свои обещания. Придумайте свой ритуал прощания: поцеловать, помахать рукой, сказать «пока». После этого сразу уходите, уверенно, не оборачивайтесь. Чем дольше вы стоите в нерешительности, тем сильнее ребенок переживает. Ваша поддержка, теплота снизят его страхи. Уверенность в том, что его любят, поможет спокойно сориентироваться в новых условиях, освоиться в новой обстановке, познакомиться с детьми и воспитателями.

**Научите ребенка соблюдать режим дня**. Еще до начала посещения детского сада стоит максимально приблизить домашний распорядок дня к режиму детского сада. До начала посещения детского сада родителям настоятельно рекомендуется научить ребенка пользоваться ложкой, умываться, раздеваться и одеваться. Чтобы ребенку было легче одеваться и раздеваться самостоятельно приобретите практические и удобные вещи, без лишних застежек. Выбирать желательно обувь, которую ребенок сам сможет надеть.

**Воспитание в дошкольном учреждении имеет много преимуществ перед воспитанием в семье.**

**Преимущества детского сада**

1. **В детском саду приучают к определенной дисциплине.**
2. **В дошкольном учреждении осуществляется целенаправленный характер воспитания и обучения детей.**
3. **Условия жизни и быта воспитания научно разработаны для обучения детей.**
4. **В ДОУ применяются методы воспитания и обучения адекватные возрастным особенностям и возможностям дошкольников, их психологическим и духовным потребностям.**

5. **В детском саду воспитанникам предоставлена разнообразная содержательная деятельность детей. Возможность ребенка играть и общаться с широким кругом сверстников.**

6. **Дети принимают участиев развивающих играх, музыкальных занятиях, физическом воспитании, подготовке к поступлению в школу.**

**Образовательная и воспитательная деятельность в ДОУ осуществляется и регулируется посредством Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 202», разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.**

ФОП ДО разработана во исполнение Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» и направлена на выполнение Указов Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», от 02.07.2021 № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации», от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

**Образовательную и воспитательную деятельность с детьми**

**в Детском саду № 202 осуществляют следующие сотрудники:**

**Заведующий МБДОУ «Детский сад № 202», педагог высшей квалификационной категории, педагог и наставник –**

**Зябрина Алена Владимировна**

**Старший воспитатель,**

**педагог высшей квалификационной категории, педагог и наставник -**

**Шушаева Ольга Викторовна**

# Инструктор по физической культуре, педагог высшей квалификационной категории, педагог и наставник -

# Шумилова Светлана Викторовна

# Воспитатели - педагоги, непосредственно отвечающие за жизнь и здоровье детей, осуществляющие непосредственно образовательную и воспитательную деятельность.

***Уважаемые родители, важно помнить, что комфортное пребывание ребенка в детском саду зависит также и от вас. Станут ли эти годы для вашего малыша счастливыми, будет зависеть от вашего участия в жизни группы и детского сада, от вашего взаимодействия не только с воспитателями, но и с другими родителями группы. Интересуйтесь, с кем ваш малыш дружит, приветствуйте и поощряйте дружбу. Участвуйте в жизни малыша, радуйтесь его успехам и творчеству. Поддерживайте контакт с воспитателями, интересуйтесь успехами ребенка, тем, как прошел его день.***

***Пусть годы посещения ребенком нашего детского сада окажутся полезными, интересными, увлекательными и запоминающимися!***

## Спасибо за внимание!