

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 202 «Журавушка» общеразвивающего вида

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом № 3  
МБДОУ «Детский сад № 202»  
от «26» августа 2022



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом и.о. Заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 202»  
А.В. Зябина  
от «26» августа 2022 г. № 74-осн

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**по возрастным группам**  
**на 2022/2023 учебный год**

**Режим дня**  
**Средняя группа (№ 7)**  
**4 - 5 лет**

| <b>Время</b>        | <b>Мероприятие</b>   |
|---------------------|--|
| <b>7.00-8.00</b>    | ❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,                       |
| <b>8.10-8.20</b>    | ❖ Утренняя зарядка   |
| <b>8.20-8.45</b>    | ❖ Подготовка к завтраку, завтрак   |
| <b>8.45-9.00</b>    | ❖ Игры, самостоятельная деятельность детей                                 |
| <b>9.00-10.00</b>   | ❖ Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)             |
| <b>10.00-10.20</b>  | ❖ Второй завтрак   |
| <b>10.20-12.10</b>  | ❖ Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>12.10.-12.20</b> | ❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду |
| <b>12.20-12.50</b>  | ❖ Обед   |
| <b>12.50-15.00</b>  | ❖ Подготовка ко сну, сон   |
| <b>15.00-15.25</b>  | ❖ Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                         |
| <b>15.25-15.40</b>  | ❖ Подготовка к полднику, полдник   |
| <b>15.40-15.50</b>  | ❖ Игры, самостоятельная деятельность детей                                 |
| <b>15.50-16.10</b>  | ❖ Непосредственно образовательная деятельность                             |
| <b>16.10-17.45</b>  | ❖ Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>17.45-18.00</b>  | ❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| <b>18.00-18.20</b>  | ❖ Ужин   |
| <b>18.20-19.00</b>  | ❖ Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                     |

**Режим дня**  
**Вторая группа раннего возраста (№ 8)**  
**2 – 3 года**

| <b>Время</b>        | <b>Мероприятие</b>   |
|---------------------|--|
| <b>7.00-8.00</b>    | ❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка      |
| <b>8.00-8.30</b>    | ❖ Подготовка к завтраку, завтрак   |
| <b>8.30-8.45</b>    | ❖ Игры, самостоятельная деятельность детей                                 |
| <b>8.45-9.15</b>    | ❖ Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)             |
| <b>9.15-9.30</b>    | ❖ Игры, самостоятельная деятельность детей                                 |
| <b>9.30-9.40</b>    | ❖ Второй завтрак   |
| <b>9.40-11.20</b>   | ❖ Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>11.20.-11.35</b> | ❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду |
| <b>11.35-12.00</b>  | ❖ Обед   |
| <b>12.00-15.00</b>  | ❖ Подготовка ко сну, сон   |
| <b>15.00-15.15</b>  | ❖ Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                         |
| <b>15.15-15.25</b>  | ❖ Подготовка к полднику, полдник   |
| <b>15.25-16.15</b>  | ❖ Игры, самостоятельная деятельность детей                                 |
| <b>16.15-17.15</b>  | ❖ Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>17.15-17.30</b>  | ❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| <b>17.30-17.50</b>  | ❖ Ужин   |
| <b>17.50-19.00</b>  | ❖ Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                     |

**Режим дня**  
**Младшая группа (№ 6)**  
**3 - 4 лет**

| <b>Время</b>        | <b>Мероприятие</b>   |
|---------------------|--|
| <b>7.00-8.00</b>    | ❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,                       |
| <b>8.00-8.10</b>    | ❖ Утренняя зарядка   |
| <b>8.20-8.40</b>    | ❖ Подготовка к завтраку, завтрак   |
| <b>8.40-8.45</b>    | ❖ Подготовка к непосредственно образовательной деятельности                |
| <b>8.45-9.40</b>    | ❖ Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)             |
| <b>9.40-11.45</b>   | ❖ Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>11.45.-12.10</b> | ❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду |
| <b>12.10-12.40</b>  | ❖ Обед   |
| <b>12.40-15.00</b>  | ❖ Подготовка ко сну, сон   |
| <b>15.00-15.15</b>  | ❖ Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                         |
| <b>15.15-15.35</b>  | ❖ Подготовка к полднику, полдник   |
| <b>15.35-15.45</b>  | ❖ Самостоятельная деятельность   |
| <b>15.45-16.00</b>  | ❖ Непосредственно образовательная деятельность                             |
| <b>16.00-17.45</b>  | ❖ Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>17.45-18.00</b>  | ❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину |
| <b>18.00-18.20</b>  | ❖ Ужин   |
| <b>18.20-19.00</b>  | ❖ Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                     |

**Режим дня**  
**Подготовительная к школе группа (№9)**  
**6-7 лет**

| <b>Время</b>        | <b>Мероприятие</b>   |
|---------------------|--|
| <b>7.00-8.00</b>    | ❖ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,                       |
| <b>8.20-8.30</b>    | ❖ Утренняя зарядка   |
| <b>8.30-8.50</b>    | ❖ Подготовка к завтраку, завтрак   |
| <b>8.50-9.00</b>    | ❖ Игры, самостоятельная деятельность детей                                 |
| <b>9.00-10.50</b>   | ❖ Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)             |
| <b>10.50-11.00</b>  | ❖ Второй завтрак   |
| <b>11.00-12.30</b>  | ❖ Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>12.30.-12.40</b> | ❖ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду |
| <b>12.40-13.00</b>  | ❖ Обед   |
| <b>13.00-15.00</b>  | ❖ Подготовка ко сну, сон   |
| <b>15.00-15.15</b>  | ❖ Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                         |
| <b>15.15-15.30</b>  | ❖ Подготовка к полднику, полдник   |
| <b>15.30-16.00</b>  | ❖ Непосредственно образовательная деятельность                             |
| <b>16.00-17.40</b>  | ❖ Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>17.40-18.00</b>  | ❖ Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину                         |
| <b>18.00-18.20</b>  | ❖ Ужин   |
| <b>18.20-19.00</b>  | ❖ Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                     |

**Режим дня**  
**Первая группа раннего возраста (№1)**  
**(1,6 -2 года)**

| <b>Время</b>                 | <b>Мероприятие</b>   |
|------------------------------|--|
| <b>7.00 - 8.05</b>           | Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   |
| <b>8.05 - 8.30</b>           | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| <b>8.30 – 9.00</b>           | Самостоательная деятельность   |
| <b>9.00 - 9.10 - 9.30</b>    | Организованная образовательная деятельность                              |
| <b>9.30 - 11.00</b>          | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>11.00 - 11.30</b>         | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду |
| <b>11.30 - 12.00</b>         | Обед   |
| <b>12.00 - 15.00</b>         | Подготовка ко сну, сон   |
| <b>15.00 - 15.15</b>         | Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику     |
| <b>15.15 - 15.30</b>         | Полдник  |
| <b>15.30 - 16.00</b>         | Игры, самостоятельная деятельность                                       |
| <b>16.00 - 16.15 - 16.30</b> | Организованная образовательная деятельность                              |
| <b>16.30 - 17.20</b>         | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>17.20 - 17.45</b>         | Ужин   |
| <b>17.45 - 19.00</b>         | Игры, чтение художественной литературы, уход детей домой                 |

**Режим дня**  
**Вторая группа раннего возраста (№4)**  
**(2 -3 года)**

| <b>Время</b>                | <b>Мероприятие</b>   |
|-----------------------------|--|
| <b>7.00 - 8.10</b>          | Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   |
| <b>8.10 - 8.30</b>          | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| <b>8.30 - 9.00</b>          | Самостоятельная деятельность   |
| <b>9.00 - 9.10 - 9.20</b>   | Организованная образовательная деятельность                              |
| <b>9.30 - 11.15</b>         | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>11.20 - 11.30</b>        | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду |
| <b>11.30 - 12.10</b>        | Обед   |
| <b>12.10 - 15.00</b>        | Подготовка ко сну, сон   |
| <b>15.00 - 15.15</b>        | Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику     |
| <b>15.15 - 15.30</b>        | Полдник  |
| <b>15.30 - 16.00</b>        | Игры, самостоятельная деятельность                                       |
| <b>16.00 - 16.15 -16.30</b> | Организованная образовательная деятельность                              |
| <b>16.30 - 17.20</b>        | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| <b>17.20 - 17.45</b>        | Ужин   |
| <b>17.45 - 19.00</b>        | Игры, чтение художественной литературы, уход детей домой                 |

**Режим дня  
Средняя группа (№3)  
(4 -5 лет)**

| <b>Время</b>         | <b>Мероприятие</b>   |
|----------------------|--|
| <b>7.00 - 8.20</b>   | Прием детей, утренняя гимнастика, дежурство                          |
| <b>8.20 - 8.45</b>   | Подготовка к завтраку, завтрак                                       |
| <b>8.45 - 9.00</b>   | Игры, самостоятельная деятельность                                   |
| <b>9.00 - 10.00</b>  | Организованная образовательная деятельность                          |
| <b>10.00 - 10.20</b> | Второй завтрак   |
| <b>10.20 - 12.00</b> | Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)       |
| <b>12.00 - 12.10</b> | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду                     |
| <b>12.10 - 12.40</b> | Обед   |
| <b>12.45 - 15.00</b> | Сон  |
| <b>15.00 - 15.15</b> | Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику |
| <b>15.15 -15.30</b>  | Полдник  |
| <b>15.50-16.10</b>   | Организованная образовательная деятельность                          |
| <b>16.10 - 17.20</b> | Подготовка к прогулке, прогулка                                      |
| <b>17.20 - 17.40</b> | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                 |
| <b>17.40 - 18.00</b> | Ужин   |
| <b>18.00 - 19.00</b> | Игры, уход детей домой   |

**Режим дня**  
**Старшая группа (№2)**  
**(5 -6 лет)**

| <b>Время</b>         | <b>Мероприятие</b>   |
|----------------------|--|
| <b>7.00 - 8.25</b>   | Прием детей, утренняя гимнастика, дежурства                          |
| <b>8.25 - 8.45</b>   | Подготовка к завтраку, завтрак                                       |
| <b>8.45 - 9.00</b>   | Игры, самостоятельная деятельность                                   |
| <b>9.00 - 10.30</b>  | Организованная образовательная деятельность                          |
| <b>10.30 -10.40</b>  | Второй завтрак   |
| <b>10.40 – 11.00</b> | Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)       |
| <b>11.00 – 12.25</b> | Прогулка   |
| <b>12.25 – 12.35</b> | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                 |
| <b>12.35 - 12.55</b> | Обед   |
| <b>13.00 – 15.00</b> | Дневной сон  |
| <b>15.00 – 15.15</b> | Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику |
| <b>15.15 – 15.30</b> | Полдник  |
| <b>15.30 – 16.00</b> | Организованная образовательная деятельность                          |
| <b>16.00 – 17.40</b> | Подготовка к прогулке, прогулка                                      |
| <b>17.40 – 18.00</b> | Игры, самостоятельная деятельность                                   |
| <b>18.00 - 18.15</b> | Ужин   |
| <b>18.15 - 19.00</b> | Игры, уход детей домой   |