

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## «Развитие мелкой моторики рук как средство развития речи у детей»



В последние годы в нашей стране отмечается тенденция на увеличение количества детей с отклонениями в развитии речи.

Проблема исправления речи в настоящее время является достаточно актуальной. Учитывая, что речевые отклонения возникают в раннем возрасте их необходимо своевременно выявлять и исправлять.

Специалисты в области раннего развития детей рекомендуют уделять большое внимание развитию моторики рук ребенка. Это связано с тем, что развитию кисти руки принадлежит важная роль в формировании головного мозга, его познавательных способностей, становлению речи.

От степени сформированности мелкой моторики пальцев рук будет зависеть успешность интеллектуального и речевого развития ребенка.



Моторика - это сфера двигательных функций организма и связанных с ними физиологических и психологических явлений. Различают мелкую моторику (движение руки и пальцев) и крупную моторику (перемещение тела, ходьба). Развивать мелкую моторику рук у детей необходимо начинать как можно раньше.

На всех этапах жизни ребенка движения рук играют важнейшую роль. Самый благоприятный период для развития

интеллектуальных и творческих возможностей человека – от 3 до 9 лет, когда кора больших полушарий еще окончательно не сформирована. Именно в этом возрасте необходимо развивать память, восприятие, мышление, внимание.

Ученными было установлено, что если движения пальцев развиты в соответствии с возрастом, то и речевое развитие ребенка в пределах возрастной нормы.

Это связано с тем, что в головном мозге человека центры, отвечающие, за речь и движения пальцев рук расположены очень близко. Стимулируя тонкую моторику и активизируя тем самым соответствующие отделы мозга, мы активизируем и соседние зоны, отвечающие за речь. Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

Напротив, если у детей наблюдается слабое развитие мелкой моторики рук, то в данном случае присутствует большая вероятность проблемы с развитием речи.

Понимание педагогами и родителями значимости и сущности своевременной диагностики мелкой моторики рук будет способствовать не только своевременному речевому развитию ребенка, но и оградят его от дополнительных трудностей обучения, помогут сформировать навык письма.

**Основные приемы работы с детьми, направленные на развитие мелкой моторики пальцев рук:**

## 1) Пальчиковая гимнастика

# Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка: - способствует овладению навыками мелкой моторики; - помогает развивать речь; - повышает работоспособность головного мозга; - развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение; - развивает тактильную чувствительность; - снимает тревожность.



## 2) Пальчиковые игры с речевым сопровождением

Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением.

### Мальчик-с-пальчик

Мальчик-с-пальчик, где ты был?  
С этим братцем в лес ходил.  
С этим братцем щи варил.  
С этим братцем кашу ел.



### Птичка

Птичка крылышки сложила,  
Птичка перышки помыла,  
Птичка клювом повела,  
Птичка зернышки нашла.  
Птичка зернышки поела,  
Птичка песенку запела,  
Птичка крылышки раскрыла,  
Птичка полетела.

### 3) Пальчиковые игры без речевого сопровождения

#### Пальчиковые игры без речевого сопровождения



Стол

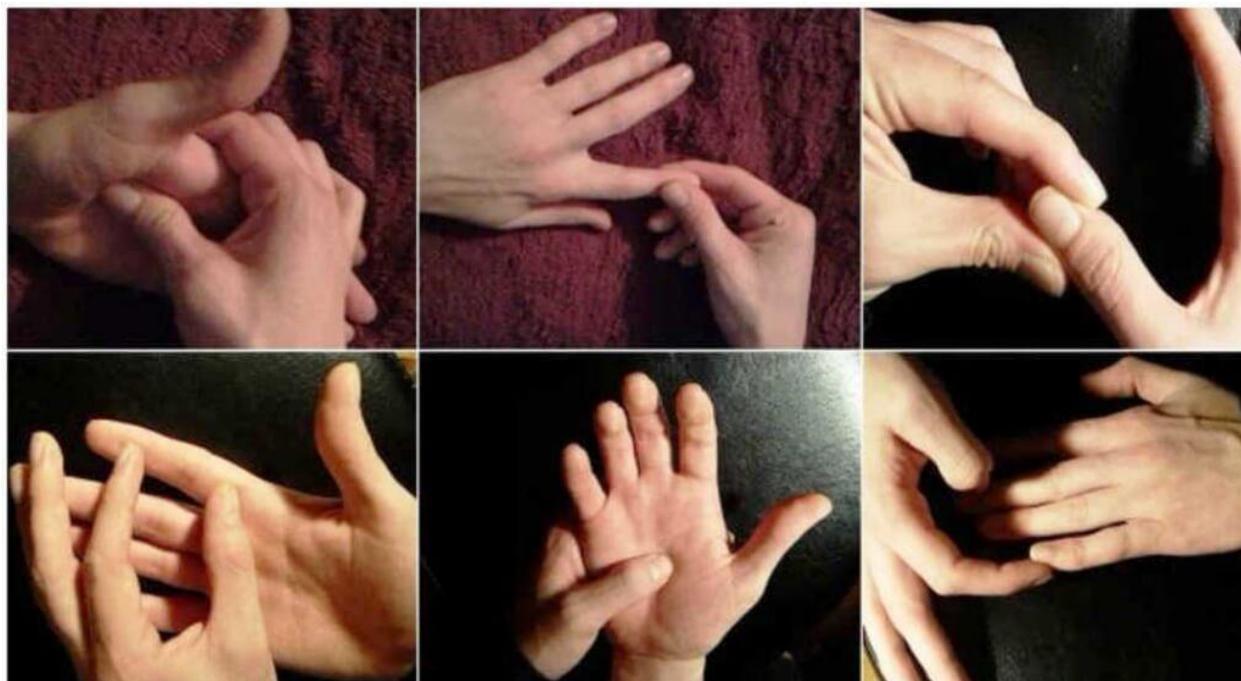


Гусь



Бинокль

### 4) Массаж пальчиков



## 5) Игры с предметами



## 6) Игры с крупой и песком



## 7) Лепка, аппликация



## 8) Шнуровка



9) Мозаика



10) Пальчиковый театр, теневой театр



11) Рисование по клеткам



12) Раскраски



К сожалению, о проблемах с координацией движений и мелкой моторики большинство родителей задумываются только перед школой. Это оборачивается дополнительной нагрузкой на ребенка: кроме усвоения новой информации, приходится еще удерживать в непослушных пальцах карандаш.

Процессу совершенствования мелкой моторики необходимо уделять немалое внимание. Ведь от того, насколько ловкими и проворными к 5 - 6 годам станут его пальчики, зависят его успехи в обучении.

Работу по развитию движений пальцев и кисти рук следует проводить систематически и ежедневно.

**Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого с раннего возраста.**

Уже грудному младенцу можно массировать пальчики (пальчиковая гимнастика), воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга. В раннем и младшем дошкольном возрасте нужно выполнять простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом.

Ранний возраст малыша – период с года до трех лет. Это самое отличное время чтобы начать развитие моторики и речи малыша. Этот отрезок времени имеет особенность в том, что ручки малыша являются главным инструментом изучения окружающего пространства. Малышу крайне важно потрогать предмет, начать с ним взаимодействовать прикосновениями. Взрослый должен назвать предмет, подробно рассказать о его форме, цвете. Если малыш развивается правильно, он должен совершать очень

много движений руками. Постепенно эти «нащупывания» становятся более точными и скоординированными. Чтобы начать развивать своего малыша, родители должны делать простейшие упражнения на развитие мелкой моторики:

- учить детей играть с небольшими игрушками;
- манипулировать предметами: кидать, ставить друг на друга, заворачивать, переворачивать, сминать, расправлять;
- совершать попытки застегнуть пуговицы;
- завязать шнурки;
- переливать воду из одной бутылочки в другую;
- самостоятельно есть ложкой;
- самостоятельно мыть руки;
- чистить зубы.

В 3-4 года задействуем все пальцы. После 4 лет вводим в игру симметричные и несимметричные движения рук. К 5 годам усложняем движения – правая и левая руки одновременно производят разные действия. Отводите на пальчиковые игры время ежедневно, понемногу: 5 – 10 минут в день вполне достаточно.

Кроме игр и упражнений, развитию ручной умелости способствуют также различные виды продуктивной деятельности (рисование, лепка, аппликация, конструирование, плетение, вязание и т.д.). Все эти виды продуктивной деятельности делают руку малыша умелой, легко и свободно управляющей инструментом, развивают зрительный контроль над движением руки. Все это будет ему хорошим помощником в школе.

## **Как в домашних условиях развивать мелкую моторику рук детей?**

В настоящее время в магазине можно купить различные игрушки, которые предназначены для совершенствования тонких движений пальчиков ребенка: пирамидки, мозаику, вкладыши, кубики, развивающий коврик и т. д.

Необязательно покупать дорогие игры – достаточно воспользоваться остатками тканей, и получатся оригинальные развивающие игрушки: просто подобрать несколько лоскутков различной ткани, чтобы ребенок поглаживал их, или сшить лоскутные мячики и набить их шерстью, ватой, камушками, различными крупами.

Можно самостоятельно из самых простых предметов сделать многочисленные пособия для игр. Например, из различных круп, макаронных изделий, ваты делают сенсорные подушечки.

Хорошо на развитие мелкой моторики руки ребенка влияют игры с различными небольшими предметами. Для этого можно воспользоваться обыкновенными макаронами различной формы, пуговицами, прищепками, орехами и другими мелкими предметами, которые так любят перебирать пальчиками маленькие дети. Конечно, такая забава должна происходить только под присмотром взрослых.

Выбрав пуговицы разного размера и цвета, вместе с ребенком выложите солнышко, котика или домик. Или, например, попросить его найти одинаковые пуговицы. Конечно, необходимо следить за тем, чтобы малыш не взял в рот мелкую деталь. Можно поставить

перед ребенком несколько мисок или стаканов, в которые насыпаны фасоль и горох. Надо показать ребенку, как можно перекладывать их ложкой или горстями из одной емкости в другую, или двумя пальчиками.

Лепка из любого пластичного материала успешно развивает мелкую моторику. Ребенок не только видит то, что создал, но и трогает, берет в руки, легко изменяет по своему желанию.

Основным инструментом в лепке являются руки

Для формирования тонких движений пальцев рук могут быть использованы игры с пальчиками, сопровождаемые чтением стихов



*"Пальцы здороваются"*

- Соединить пальцы обеих рук "домиком". Кончики пальцев по очереди хлопают друг по другу, здороваются большой с большим, затем указательный с указательным и т.д.

*"Оса"*

- выпрямить указательный палец правой руки и вращать им;
- то же левой рукой;

- то же двумя руками;  
*"Человечек"*
- указательный и средний пальцы "бегают" по столу;
- те же движения производить пальцами левой руки;
- те же движения одновременно производить одновременно пальцами обеих рук ("дети бегут наперегонки");  
*"Коза"*
- вытянуть указательный палец и мизинец правой руки;
- то же упражнение выполнить пальцами левой руки;
- то же упражнение выполнять одновременно пальцами обеих рук;  
*"Бочонок с водой"*
- согнуть пальцы левой руки в кулак, оставив сверху отверстие;  
*"Миска"*
- пальцы обеих рук слегка согнуть и приложить друг к другу;  
*"Крыша"*
- соединить под углом кончики пальцев правой и левой рук;  
*"Магазин"*
- руки в том же положении, что и в предыдущем упражнении, только указательные пальцы расположить в горизонтальном положении перед крышей;  
*"Цветок"*
- руки в вертикальном положении, прижать ладони обеих рук друг к другу, затем слегка раздвинуть их, округлив пальцы;

**Развитию ручной моторики в домашних условиях также способствуют следующие виды деятельности:**

- Занятия с пластилином, глиной, соленым тестом, мелким строительным материалом, конструктором;
- Нанизывание бус, бисероплетение;
- Выкладывание из спичек рисунков, букв, складывание колодцев;
- Одновременно левой и правой рукой складывать в коробку пуговицы;
- Рисование по трафарету букв, геометрических фигур, штриховка;
- Рисование по точкам, пунктирным линиям;

**Как делать массаж рук ребенку:**

Проводится сначала на одной руке, затем на другой.

1. Поглаживание от кончиков пальцев до середины руки с внешней и тыльной стороны
2. Разминание пальцев: интенсивные круговые движения вокруг каждого пальца
3. Упражнение "Сорока-белобока"
4. Интенсивные движения большого пальца вперед-назад, вверх-вниз, по кругу
5. Сгибание-разгибание всех пальцев одновременно
6. Сгибание-разгибание руки в кистевом суставе
7. Интенсивное растирание каждого пальца
8. Точечный массаж каждого пальца между фалангами с боковых и фронтально-тыльных сторон

9. "Пальцы ложатся спать": поочередное загибание пальцев, затем их одновременное выпрямление в сопровождении стихотворения:

Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик прыг в кровать,  
Этот пальчик прикорнул,  
Этот пальчик уж уснул.  
Тише, пальчик, не шуми,  
Братиков не разбуди.  
Встали пальчики, ура!  
В детский сад идти пора.

Конечно, развитие мелкой моторики – не единственный фактор, способствующий развитию речи. Необходимо развивать речь ребёнка в комплексе: много и активно общаться с ним, вызывая его на разговор, стимулируя вопросами, просьбами.

**Примеры пальчиковых игр для занятий с детьми:**

### «Пальчики засыпают»

Этот пальчик хочет спать.  
Этот пальчик – прыг в кровать!  
Этот пальчик прикорнул.  
Этот пальчик уж заснул.  
Встали пальчики. Ура!  
В детский сад идти пора.



### «Есть игрушки у меня»

Есть игрушки у меня:  
**(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)**  
Паровоз и два коня,  
Серебристый самолёт,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал, подъёмный кран –  
Настоящий великан.  
**(загибают пальчики на обеих руках)**  
Сколько вместе?  
Как узнать?  
Помогите сосчитать!  
**(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)**



### «Игрушки»

На большом диване в ряд  
Куклы Катини сидят:  
**(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)**  
Два медведя, Буратино,  
И весёлый Чиполлино,  
И котёнок, и слонёнок.  
**(поочередно загибают пальчики)**  
Раз, два, три, четыре, пять  
**(поочередно разгибают пальчики)**  
Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.  
**(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)**



### «Осенние листья»

Раз, два, три,  
Четыре, пять,  
**(загибают пальчики, начиная с большого)**  
Будем листья собирать.  
**(сжимают и разжимают кулачки)**  
Листья берёзы,  
Листья рябины,  
Листочки тополя,  
Листья осины,  
**(загибают пальчики, начиная с большого)**  
Листочки дуба мы соберём,  
Маме осенний букет отнесём.  
**(«шагают» по столу средними и указательными пальчиками)**



### «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,  
Продаёт она орешки.  
**(хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно)**  
Лисичке-сестричке, Мишке толстопятому,  
Воробью, синичке, Заиньке усатому.  
**(загибают по одному пальчику, начиная с большого)**  
Кому в платок,  
Кому в зобок,  
Кому в лапочку.  
**(хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно)**



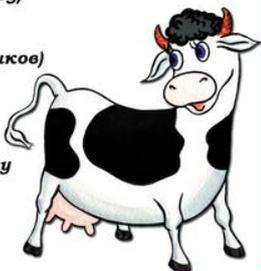
### «Рыбка»

Рыбка плавает в водиче,  
Рыбке весело играть.  
**(сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка)**  
Рыбка, рыбка, озорница,  
**(розьят пальчиком)**  
Мы тебя хотим поймать.  
**(медленно сближают ладони)**  
Рыбка спинку изогнула,  
**(сложенными вместе ладонями изображают, как плывёт рыбка)**  
Крошку хлебную взяла.  
**(делают хватательные движения обеими руками)**  
Рыбка хвостиком махнула,  
Рыбка быстро уплыла.  
**(снова «плывут»)**



### «Бурёнушка»

Дай молочка, Бурёнушка,  
Хоть капельку – на доньшке.  
**(показывают, как доят корову)**  
Ждут меня котятки,  
Малье ребятки.  
**(делают «мордочки» из пальчиков)**  
Дай им сливок ложечку,  
Творогу немножечко,  
Масла, простоквашки,  
Молочка для каши.  
**(загибают по одному пальчику на обеих руках)**  
Всем даёт здоровье  
Молоко коровье.  
**(снова доят)**



### «Каша»

Каша в поле росла,  
**(дети подняли руки, шевелят пальчиками)**  
К нам в тарелку пришла.  
**(идут пальчиками по столу)**  
Всех друзей угостим,  
По тарелке дадим.  
**(в правой ладошке «мешают» указательным пальцем левой руки)**  
Птичке-невеличке,  
Зайцу и лисичке,  
Кошке и матрёшке,  
**(загибают по одному пальчику на обеих руках)**  
Всем дадим по ложке!  
**(разжимают кулачки)**



### «Осень»

Ветер по лесу летал,  
Ветер листики считал:  
**(плавные волнообразные движения ладонями)**  
Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с берёзки – золотой,  
**(загибают по одному пальчику на обеих руках)**  
Вот последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку.  
**(спокойно укладывают ладони на стол)**



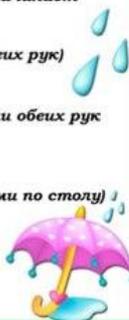
### «Компот»

Будем мы варить компот,  
Фруктов нужно много. Вот!  
**(левую ладонку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»)**  
Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить.  
Отожмём лимонный сок,  
Слив положим и песок.  
**(загибают пальчики по одному, начиная с большого)**  
Варим, варим мы компот.  
Угостим честной народ.  
**(опять «варят» и «мешают»)**



### «Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять,  
**(удары по столу пальчиками обеих рук. Левая начинает с мизинца, правая – с большого пальца)**  
Вышел дождик погулять.  
**(беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук)**  
Шёл неспешно, по привычке,  
А куда ему спешить?  
**(шагают средним и указательным пальчиками обеих рук по столу)**  
Вдруг читает на табличке:  
«По газону не ходить!»  
**(ритмично ударяют по ладоням, то кулачками по столу)**  
Дождь вздохнул тихонько:  
**(часто и ритмично бьют в ладоши)**  
- Ох!  
**(один хлопок)**  
И ушёл. Газон засох.  
**(ритмичные хлопки по столу)**



### «Овощи»

У Лариски – Две редиски.  
А у Вовки – Две морковки.  
У Алёшки – Две картошки.  
Да ещё у Петьки –  
Две хвостатых редьки.  
У Серёжки сорванца –  
Два зелёных огурца.



### «Однажды хозяйка с базара пришла»

Хозяйка однажды с базара пришла,  
Хозяйка с базара домой принесла **(шагают пальчиками по столу)**  
Картошку, капусту, морковку, горох, петрушку и свёклу  
**(загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках)**  
Ох! **(хлопок)**  
Вот овощи спор завели на столе –  
Кто лучше, вкусней и нужней на земле.  
**(потерпевшие удары кулачками и ладонями)**  
Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка иль свёкла?  
**(загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках)**  
Ох! **(хлопок)**  
Хозяйка тем временем ножик взяла  
И ножиком этим крошить начала **(стучат ребром каждой ладони по столу)**  
Картошку, капусту, морковку, горох, петрушку и свёклу.  
**(загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках)**  
Ох! **(хлопок)**  
Накрытые крышкой, в душном горшке  
Кипели, кипели в крутом кипятке **(ладони складывают крест-накрест на столе)**  
Картошка, капуста, морковка, горох, петрушка и свёкла.  
**(загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках)**  
Ох! **(хлопок)** И суп овощной оказался неплох! **(показывают, как едят суп)**



### «Грибы»

Топ-топ – пять шагов,  
**(дети «шагают» пальчиками по столу)**  
В тучесочке пять грибов.  
Мухомор красный –  
Гриб опасный.  
**(сгибают и разгибают кулачки)**  
А второй – лисичка,  
Рыжая косичка.  
Третий гриб – волнушка,  
Розовое ушко.  
А четвёртый гриб – сморчок,  
Бородатый старичок.  
Пятый гриб – белый,  
Ешь его смело!  
**(на каждое двустишие дети разгибают по одному пальчику, начиная с большого)**



### «За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять,  
**(пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших)**  
В лес идём мы погулять.  
**(обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу)**  
За черникой,  
За малиной,  
За брусникой,  
За калиной.  
Землянику мы найдём  
И братишке отнесём.  
**(загибают пальчики, начиная с большого)**



### «Алёнка»

Алёнка-маленка  
Шустра, быстра:  
**(хлопок ладонями, удар кулаками друг о друга – 2 раза)**  
Воды наносила,  
Сарафан дошила,  
Носок довязала,  
Ягод насобирала,  
Песню допела,  
**(загибают пальчики по одному)**  
Везде постела.  
В охотку ей дело.  
**(хлопок ладонями, удар кулаками друг о друга – 2 раза)**



### «Люблю по городу гулять»

Люблю по городу гулять,  
Люблю смотреть, люблю считать.  
(шагают пальчиками обеих рук по столу)  
НЕВСКИЙ – раз, ЗИМНИЙ – два,  
Три – красавица НЕВА,  
А четыре – мост ДВОРЦОВЫЙ,  
Пять – гуляю по САДОВОЙ,  
Шесть – к ИСААКИЮ схожу  
И на купол погляжу.  
Семь – конечно, ЛЕТНИЙ САД.  
Как красив его наряд!  
Восемь – КРЕПОСТЬ у Невы,  
Были там, наверно, вы.  
Девять – повстречался мне  
МЕДНЫЙ ВСАДНИК на коне.  
Десять – из-за поворота  
Вижу НАРВСКИЕ ВОРОТА.  
(на каждое название загибают по одному пальцу)



### «Кап, кап, кап»

Кап, кап, кап – звенит капель.  
Приближается апрель.  
(Ритмично, на каждый слог стучат по столу  
подушечками пальцев, начиная с большого)



### «Весна»

Иди, весна, иди, красна,  
(шагают пальчиками обеих рук по столу)  
Принеси ржаной колосок,  
Овсяный снопок,  
Яблоки душистые,  
Груши золотистые,  
Большой урожай в наш край.  
(загибают по одному пальчику с мизинца)



### «В школу»

В школу осенью пойду.  
(шагают пальчиками обеих рук по столу)  
Там друзей себе найду,  
Научусь писать, читать,  
Быстро, правильно считать.  
Я таким учёным буду!  
(загибают по одному пальчику с мизинца)  
Но свой садик не забуду!  
(розсят указательным пальчиком)



### «Ласточка»

Ласточка, ласточка,  
Милая касаточка,  
Ты где была?  
Ты с чем пришла?  
- За морем бывала,  
Весну добывала.  
Несу, несу  
Весну-красну.  
(на каждую строчку большой палец «здоровается» дважды  
с одним пальчиком, начиная с указательного,  
сначала на правой, потом на левой руке)



### «Что принёс нам почтальон?»

Что принёс нам почтальон?  
(сжимают и разжимают кулачки)  
С толстой сумкой ходит он.  
(шагают пальчиками по столу)  
Перевод, журнал, газету,  
В бандероли – две кассеты  
И письмо от тёти Вали,  
Чтоб её приезда ждали.  
(на каждое наименование загибают  
по одному пальчику, начиная с большого)



### «Дрозд-дроздок»

Дружок ты мой, дрозд,  
(мащут сложенными ладонями, как крыльями)  
В крапинку хвост,  
Носик – остренький,  
Бочок – пёстренький,  
Перья – тонкие,  
Песни – звонкие.  
(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого)  
Весной распеваются,  
Зимой забываются.  
(мащут сложенными ладонями, как крыльями)



### «Повар»

Повар готовил обед,  
А тут отключили свет.  
(ребром ладони стучат по столу)  
Повар лица берёт  
И опускает в компот.  
Бросает в котёл поленья,  
В печку кладёт варенье.  
Мешает суп кочерыжкой,  
Угли бьёт поварёшкой.  
Сахар сыплет в бульон.  
(загибают пальчики, начиная с большого)  
И очень доволен он!  
(разводят руками)



### «Дружные пальчики»

- Пальчик, пальчик, где ты был?  
**(пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются)**
- С этим пальцем в лес ходил.
- С этим пальцем щи варил.
- С этим пальцем кашу ел.
- С этим пальцем песни пел.  
**(на каждую строчку загибается один пальчик)**



### «Семья»

- Этот пальчик – дедушка,
- Этот пальчик – бабушка,
- Этот пальчик – папочка,
- Этот пальчик – мамочка,
- Этот пальчик – я!



### «Наша группа»

- В нашей группе все друзья.  
**(ритмично стучат кулачками по столу)**
- Самый младший – это я.
- Это Маша,
- Это Саша,
- Это Юра,
- Это Даша.  
**(разжимают кулачки, начиная с мизинчика)**



### «Как у нас семья большая»

- Как у нас семья большая  
Да весёлая.  
**(ритмичные хлопки в ладоши и удары кулачками попеременно)**
- Два у лавки стоят,  
**(загнуть большие пальцы на обеих руках)**
- Два учиться хотят,  
**(загнуть указательные пальцы на обеих руках)**
- Два Степана у сметаны обедаются.  
**(загнуть средние пальцы)**
- Две Дашки у кашки питаются.  
**(загнуть безымянные пальцы)**
- Две Ульки в люльке качаются.  
**(загнуть мизинцы)**



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ