

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 202 «Журавушка» общеразвивающего вида

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете № 1  
от «30» августа 2018



УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 202»  
от «30» августа 2018 г. № 68а-р

**Рабочая программа**  
**дошкольного образования по образовательной области**  
**«Физическое развитие»**  
**для детей старшей группы (5-6 лет)**  
**срок реализации 2018/2019 учебный год**

Разработчик:  
Инструктор по физическому развитию  
Шумилова С.В.

Г. Барнаул

## Оглавление

<b>I.</b>	Пояснительная записка.	<b>3</b>
1.1.	Цели и задачи реализации рабочей программы старшей группы.	3
<b>II.</b>	<b>Календарно-тематическое планирование</b>	<b>4</b>
2.1.	Образовательная область «Физическое развитие».	4

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1.1. Цели и задачи реализации Программы.

**Цель** – создание условий для максимального раскрытия индивидуального возрастного потенциала, всестороннего и гармоничного развития каждого ребенка и его позитивной социализации, радостного и содержательного проживания детьми периода дошкольного детства.

**Задачи:**

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их
- эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребёнка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
- создание благоприятных условий для развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребёнка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно – нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребёнка, создание предпосылок к учебной деятельности;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования программ различной направленности с учётом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого - педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей).

## II. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 2.1. Образовательная область «Физическое развитие».

#### Раздел: «Физическая культура»

№	Тема	Часы	Месяц
1	«Осень».	1	Сентябрь
2	«Осень».	1	
3	«Осень» - на площадке	1	
4	«Осень».	1	
5	«Осень».	1	
6	«Осень» - на площадке.	1	
7	«Осень».	1	
8	«Осень».	1	
9	«Осень» - на площадке	1	
10	«Осень».	1	
11	«Осень».	1	
12	«Осень» - на площадке	1	
1	«Я вырасту здоровым».	1	Октябрь
2	«Я вырасту здоровым».	1	
3	«Я вырасту здоровым» - на площадке.	1	
4	«Я вырасту здоровым».	1	
5	«Я вырасту здоровым».	1	
6	«Я вырасту здоровым» - на площадке.	1	
7	«День народного единства».	1	
8	«День народного единства».	1	
9	«День народного единства» - на площадке.	1	
10	«День народного единства».	1	
11	«День народного единства».	1	
12	«День народного единства» - на площадке.	1	
1	«День народного единства».	1	Ноябрь
2	«День народного единства».	1	
3	«День народного единства» - на площадке.	1	
4	«День народного единства».	1	
5	«День народного единства».	1	
6	«День народного единства» - на площадке	1	
7	« Новый год».	1	
8	«Новый год».	1	
9	«Новый год» - на площадке.	1	
10	«Новый год».	1	
11	«Новый год»	1	
12	«Новый год» - на площадке.	1	
1	«Новый год».	1	Декабрь
2	«Новый год».	1	
3	«Новый год».	1	
4	«Новый год».	1	
5	«Новый год».	1	
6	«Новый год»	1	
7	«Новый год»..	1	
8	«Новый год».	1	

9	«Новый год» - на площадке.	1	
10	«Новый год».	1	
11	«Новый год».	1	
12	«Новый год» - на площадке	1	
1	«Зима».	1	Январь
2	«Зима».	1	
3	«Зима» - на площадке.	1	
4	«Зима».	1	
5	«Зима»	1	
6	«Зима» - на площадке.	1	
7	«Зима».	1	
8	«Зима».	1	
9	«Зима» - на площадке.	1	
1	«День защитника отечества».	1	Февраль
2	«День защитника отечества».	1	
3	«День защитника отечества» - на площадке.	1	
4	«День защитника отечества.	1	
5	«День защитника отечества».	1	
6	«День защитника отечества» - на площадке.	1	
7	«День защитника отечества».	1	
8	«День защитника отечества».	1	
9	«День защитника отечества» - на площадке.	1	
10	«Международный женский день».	1	
11	«Международный женский день».	1	
12	«Международный женский день» - на площадке	1	
1	«Международный женский день».	1	Март
2	«Международный женский день»	1	
3	«Международный женский день».	1	
4	«Народная культура и традиции».	1	
5	«Народная культура и традиции».	1	
6	«Народная культура и традиции» - на площадке.	1	
7	«Народная культура и традиции».	1	
8	«Народная культура и традиции.	1	
9	«Народная культура и традиции» - на площадке	1	
10	«Народная культура и традиции».	1	
11	«Народная культура и традиции»	1	
12	«Народная культура и традиции» - на площадке.	1	
1	«Весна».	1	Апрель
2	«Весна».	1	
3	«Весна» - на площадке.	1	
4	«Весна».	1	
5	«Весна».	1	
6	«Весна» - на площадке.	1	
7	«День Победы».	1	
8	«День Победы».	1	
9	«День Победы» - на площадке.	1	
10	«День Победы»	1	
11	«День Победы».	1	
12	«День Победы» - на площадке.	1	
1	«День Победы».	1	Май

2	«День Победы».	1	
3	«День Победы» - на площадке.	1	
4	«Лето».	1	
5	«Лето».	1	
6	«Лето».	1	
7	«Лето».	1	
8	«Лето».	1	
9	«Лето» - на площадке	1	
	<b>ИТОГО</b>	<b>108 часов</b>	