

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 202 «Журавушка» общеразвивающего вида

ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 1
от «30» августа 2018



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 202»
от «30» августа 2018 г. № 68а-р

Рабочая программа
дошкольного образования по образовательной области
«Физическое развитие»
для детей средней группы (4-5 года)
срок реализации 2018/2019 учебный год

Разработчик:
Инструктор по физическому развитию
Шумилова С.В.

Г. Барнаул

Оглавление

I.	Пояснительная записка.	3
1.1.	Цели и задачи реализации рабочей программы средней группы.	3
II.	Календарно-тематическое планирование	4
2.1.	Образовательная область «Физическое развитие».	4

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Цели и задачи реализации Программы.

Цель – создание условий для максимального раскрытия индивидуального возрастного потенциала, всестороннего и гармоничного развития каждого ребенка и его позитивной социализации, радостного и содержательного проживания детьми периода дошкольного детства.

Задачи:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их
- эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребёнка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
- создание благоприятных условий для развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребёнка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно – нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребёнка, создание предпосылок к учебной деятельности;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования программ различной направленности с учётом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого - педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей).

II. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2.1. Образовательная область «Физическое развитие».

Раздел: «Физическая культура»

№	Тема	Часы	Месяц
1	«День знаний».	1	Сентябрь
2	«День знаний».	1	
3	«День знаний» - на площадке.	1	
4	«Осень».	1	
5	«Осень».	1	
6	«Осень» на площадке.	1	
7	«Осень».	1	
8	«Осень».	1	
9	«Осень» – на площадке	1	
10	«Осень».	1	
11	«Осень».	1	
12	«Осень» – на площадке	1	
1	«Я в мире человек»	1	Октябрь
2	«Я в мире человек».	1	
3	«Я в мире человек» – на площадке	1	
4	«Я в мире человек»	1	
5	«Я в мире человек»	1	
6	«Я в мире человек» – на площадке	1	
7	«Я в мире человек»	1	
8	«Я в мире человек».	1	
9	«Я в мире человек» – на площадке.	1	
10	«Мой город, моя страна».	1	
11	«Мой город, моя страна».	1	
12	«Мой город, моя страна» – на площадке.	1	
1	«Мой город, моя страна»	1	Ноябрь
2	«Мой город, моя страна»	1	
3	«Мой город, моя страна» – на площадке.	1	
4	«Мой город, моя страна».	1	
5	«Мой город, моя страна».	1	
6	«Мой город страна» – на площадке.	1	
7	«Новогодний праздник»	1	
8	«Новогодний праздник»	1	
9	«Новогодний праздник» – на площадке.	1	
10	«Новогодний праздник»	1	
11	«Новогодний праздник»	1	
12	«Новогодний праздник» - на площадке	1	
1	«Новогодний праздник».	1	Декабрь
2	«Новогодний праздник».	1	
3	«Новогодний праздник» - на площадке	1	
4	«Новогодний праздник».	1	
5	«Новогодний праздник».	1	
6	«Новогодний праздник» - на площадке.	1	
7	«Новогодний праздник».	1	
8	«Новогодний праздник».	1	

9	«Новогодний праздник» - на площадке.	1	
10	«Новогодний праздник».	1	
11	«Новогодний праздник»	1	
12	«Новогодний праздник» - на площадке	1	
1	«Зима».	1	Январь
2	«Зима».	1	
3	«Зима» - на площадке	1	
4	«Зима».	1	
5	«Зима».	1	
6	«Зима» - на площадке	1	
7	«Зима».	1	
8	«Зима».	1	
9	«Зима» - на площадке	1	
1	«День защитника отечества».	1	Февраль
2	«День защитника отечества».	1	
3	«День защитника отечества» - на площадке.	1	
4	«День защитника отечества».	1	
5	«День защитника отечества».	1	
6	«День защитника отечества» - на площадке.	1	
7	«День защитника отечества».	1	
8	«День защитника отечества».	1	
9	«День защитника отечества» - на площадке.	1	
10	«8 марта».	1	
11	«8 марта».	1	Март
12	«8 марта» - на площадке.	1	
1	«8 марта».	1	
2	«8 марта»»	1	
3	«8 марта» - на площадке.	1	
4	«Знакомство с народной культурой».	1	
5	«Знакомство с народной культурой».	1	
6	«Знакомство с народной культурой» - на площадке.	1	
7	«Знакомство с народной культурой и традициями».	1	
8	«Знакомство с народной культурой и традициями».	1	
9	«Знакомство с народной культурой» - на площадке	1	
10	«Знакомство с традициями»	1	
11	«Знакомство с традициями»	1	
12	«Знакомство с традициями»	1	
1	«Весна».	1	Апрель
2	«Весна».	1	
3	«Весна» - на площадке.	1	
4	«Весна».	1	
5	«Весна».	1	
6	«Весна» - на площадке	1	
7	«Весна».	1	
8	«Весна».	1	
9	«Весна» - на площадке	1	
10	«День Победы».	1	
11	«День Победы».	1	
12	«День Победы» - на площадке.	1	
1	«День Победы».	1	Май

2	«День Победы».	1	
3	«День Победы» - на площадке.	1	
4	«Лето».	1	
5	«Лето».	1	
6	«Лето» - на площадке.	1	
7	«Лето».	1	
8	«Лето».	1	
9	«Лето» - на площадке	1	
	ИТОГО	108 часов	