

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 202 «Журавушка» общеразвивающего вида

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете № 1  
от «30» августа 2018



**Рабочая программа**  
**дошкольного образования по образовательной области**  
**«Физическое развитие»**  
**для детей младшей группы (3-4 года)**  
**срок реализации 2018/2019 учебный год**

Разработчик:  
Инструктор по физическому развитию  
Шумилова С.В.

Г. Барнаул

## Оглавление

<b>I.</b>	Пояснительная записка.	<b>3</b>
1.1.	Цели и задачи реализации рабочей программы младшей группы.	3
<b>II.</b>	<b>Календарно-тематическое планирование</b>	<b>4</b>
2.1.	Образовательная область «Физическое развитие».	4

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1.1. Цели и задачи реализации Программы.

**Цель** – создание условий для максимального раскрытия индивидуального возрастного потенциала, всестороннего и гармоничного развития каждого ребенка и его позитивной социализации, радостного и содержательного проживания детьми периода дошкольного детства.

**Задачи:**

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их
- эмоционального благополучия;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребёнка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
- создание благоприятных условий для развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребёнка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно – нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребёнка, создание предпосылок к учебной деятельности;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования программ различной направленности с учётом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого - педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей).

## II. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 2.1. Образовательная область «Физическое развитие».

#### Раздел: «Физическая культура»

№	Тема	Часы	Месяц
1	«До свидания, лето, здравствуй, детский сад!»	1	Сентябрь
2	«Детский сад»	1	
3	«Детский сад» – на площадке	1	
4	«Осень»	1	
5	«Осень»	1	
6	«Осень» – на площадке	1	
7	«Осень».	1	
8	«Осень».	1	
9	«Осень»	1	
10	«Осень. Сезонные изменения»	1	
11	«Осень. Сезонные изменения»	1	
12	«Осень» – на площадке	1	
1	«Я и моя семья».	1	Октябрь
2	«Я и моя семья»	1	
3	«Я и моя семья» – на площадке	1	
4	«Я и моя семья»	1	
5	«Я и моя семья»	1	
6	«Я и моя семья» – на площадке	1	
7	«Мой дом. Мой город»	1	
8	«Мой дом. Мой город»»	1	
9	«Мой дом. Мой город» – на площадке	1	
10	«Мой дом. Мой город»	1	
11	«Мой дом. Мой город»	1	
12	«Мой дом. Мой город» – на площадке	1	
1	«Мой дом, мой город»	1	Ноябрь
2	«Мой дом, мой город».	1	
3	«Мой дом, мой город» – на площадке	1	
4	«Мой дом, мой город»	1	
5	«Мой дом, мой город»	1	
6	«Мой дом» – на площадке	1	
7	«Новогодний праздник»	1	
8	«Новогодний праздник»	1	
9	«Новогодний праздник» – на площадке	1	
10	«Новогодний праздник»	1	
11	«Новогодний праздник».	1	
12	«Новогодний праздник» – на площадке	1	
1	«Новогодний праздник»	1	Декабрь
2	«Новогодний праздник»	1	
3	«Новогодний праздник» – на площадке	1	
4	«Новогодний праздник»	1	
5	«Новогодний праздник»	1	
6	«Новогодний праздник» – на площадке	1	
7	«Новогодний праздник»	1	
8	«Новогодний праздник»	1	

9	«Новогодний праздник» – на площадке	1	Январь
10	«Новогодний праздник»	1	
11	«Новогодний праздник»	1	
12	«Новогодний праздник» – на площадке	1	
1	«Зима».	1	
2	«Зима».	1	
3	«Зима» – на площадке	1	
4	«Зима».	1	
5	«Зима».	1	
6	«Зима» – на площадке	1	
7	«Зима».	1	
8	«Зима».	1	
9	«Зима» – на площадке	1	Февраль
1	«День защитника отечества»	1	
2	«День защитника отечества»	1	
3	«День защитника отечества» – на площадке	1	
4	«День защитника отечества»	1	
5	«День защитника отечества»	1	
6	«День защитника отечества» – на площадке	1	
7	«День защитника отечества»	1	
8	«День защитника отечества»	1	
9	«День защитника отечества» – на площадке	1	
10	«Мамин день»	1	
11	«Мамин день»	1	
12	«Мамин день» – на площадке	1	Март
1	«8 марта»	1	
2	«8 марта»	1	
3	«8 марта» – на площадке	1	
4	«Знакомство с народной культурой и традициями»	1	
5	«Знакомство с народной культурой и традициями»	1	
6	«Знакомство с народной культурой и традициями» – на площадке	1	
7	«Знакомство с народной культурой и традициями».	1	
8	«Знакомство с народной культурой и традициями».	1	
9	«Знакомство с народной культурой» – на площадке.	1	
10	«Знакомство с народной культурой».	1	
11	«Знакомство с народной культурой».	1	
12	«Знакомство с народной культурой» – на площадке	1	Апрель
1	«Весна».	1	
2	«Весна».	1	
3	«Весна» – на площадке.	1	
4	«Весна».	1	
5	«Весна».	1	
6	«Весна» – на площадке	1	

7	«Весна».	1		
8	«Весна».	1		
9	«Весна» – на площадке	1		
10	«Весна».	1		
11	«Весна».	1		
12	«Весна» – на площадке.	1		
1	«Лето».	1		Май
2	«Лето».	1		
3	«Лето» – на площадке.	1		
4	«Лето».	1		
5	«Лето».	1		
6	«Лето» – на площадке.	1		
7	«Лето».	1		
8	«Лето».	1		
9	«Лето» – на площадке.	1		
	<b>ИТОГО</b>	<b>108 часов</b>		