**Режим дня в первой младшей группе (2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 — 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 — 8.20 |
| Самостоятельная деятельность  | 8.25— 8.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.45 – 9.00 – 9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 – 11.30 |
| Обед | 11.30 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10 — 15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 — 15.15 |
| Полдник | 15.15 — 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25— 15.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45 -16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 — 17.20 |
| Ужин | 17.30 — 17.45 |
| Игры, чтение художественной литературы, уход детей домой | 17.45 … |

**Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00 — 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 — 8.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.25— 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 — 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 — 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00— 12.40 |
| Сон | 12.40 — 15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 — 15.15 |
| Полдник | 15.15 — 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 — 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 – 16.15 |
| Прогулка | 16.15 — 17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 — 17.30 |
| Игры, уход детей домой | 17.30… |

**Режим дня в средней группе (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00 — 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 — 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45— 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00— 10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 — 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.00 – 12.10 |
| Обед | 12.10 — 12.40 |
| Сон | 12.45 — 15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 — 15.15 |
| Полдник | 15.15 — 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30 — 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 – 16.15 |
| Прогулка | 16.15 — 17.20 |
| Ужин | 17.30 – 17.45 |
| Игры, уход детей домой | 17.45… |

**Режим дня в старшей группе (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, утренняя гимнастика, дежурства | 7.00 — 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30— 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 — 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00— 11.00 |
| Прогулка | 11.00 — 12.25 |
| Обед | 12.25 — 12.50 |
| Дневной сон | 13.00 — 15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 — 15.15 |
| Полдник | 15.15 — 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30 — 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 – 16.20 |
| Прогулка | 16.20 — 18.00 |
| Ужин | 18.00 — 18.15 |
| Игры, уход детей домой | 18.15…  |

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика | 7.00 — 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 — 8.50 |
| Игры | 8.50— 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00— 11.05 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.05 — 12.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.25 – 12.45 |
| Обед | 12.45 — 13.15 |
| Дневной сон | 13.15 — 15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 — 15.15 |
| Полдник | 15.15 — 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30 — 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25 — 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00 — 18.20 |
| Игры, уход детей домой | 18.30… |

*В летний период времени,* режим в детском саду несколько изменяется. Увеличивается время пребывания ребенка на свежем воздухе. Прием, утренняя гимнастика, развивающие занятия с детьми, игры переносятся на участок ДОУ.