**Нормы питания детей по основным продуктам в МБДОУ Детский сад № 202**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Продукы\норма | мясо | рыба | птица | маслосли-е | масло раст-ое | молоко, кефир | творог | сыр | картофель | овощи | фрукты свежие | соки | сметана | крупы | яйцо | макаронные изделия |
| **ясли** | **68** | **37** | **23** | **22** | **9** | **390** | **30** | **4,3** | **200** | **256** | **108** | **100** | **9** | **30** | **0,5** | **8** |
| **сад** | **75** | **39** | **29** | **26** | **11** | **450** | **40** | **6,4** | **230** | **325** | **114** | **100** | **11** | **43** | **0,6** | **12** |